

عنوان مقاله:

رابطه ی بین سه گانه ی تاریک شخصیت و بهزیستی روانشناختی و سبک های زندگی

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

حیدر ذبیحی سامانی - دکتری تاریخ و فلسفه آموزش و پرورش، مدرس دانشگاه شهید رجایی و پردیس دانشگاه فرهنگیان

معین شریفیان - ارشد روانشناسی بالینی، درمانگر و محقق، مشاور واحد آموزشی

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه ی سه گانه ی تاریک شخصیت با سبک های زندگی و بهزیستی روانشناختی است. به این منظور جامعه ای شامل 120 نفر متاهل و مجرد (30 نفر متاهل مرد، 30 نفر متاهل زن، 30 نفر مجرد مرد، 30 نفر مجرد زن) از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند برای این پژوهش از روش همبستگی استفاده شد. نمونه به صورت در دسترس انتخاب شد. نمونه شامل 30 نفر مرد متاهل و 30 نفر زن متاهل و همچنین 30 نفر مرد مجرد و 30 نفر زن مجرد بود که با استفاده از پرسشنامه به جمع آوری اطلاعات پرداختیم. با استفاده از نرم افزار داده ها آزمون گیری شدند و نتیجه به این صورت حاصل شد که بین سه گانه ی تاریک شخصیت و سبک های زندگی و بهزیستی شخصیت از لحاظ نظری رابطه وجود دارد اما در پژوهش ما بین متغیرها رابطه ی معناداری وجود ندارد و در نتیجه ایجاد سبک زندگی سالم و بهزیستی روانشناختی حتی برای افراد دارای شخصیت های سه گانه امکان پذیر است.

کلمات کلیدی:

سه گانه تاریک شخصیت، بهزیستی روانی، سبک زندگی، شخصیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1135841>

