

## عنوان مقاله:

مقایسه افسردگی و اضطراب در زنان متأهل و غیر متأهل 20 تا 40 سال

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

فاطمه معین - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار

حدیثه افشاری - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار

## خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش با هدف ارزیابی تاثیر اضطراب و افسردگی در زنان متأهل و غیر متأهل 20 تا 40 سال صورت گرفت. مواد و روش ها: طرح این پژوهش از نوع علی-مقایسه ای بود. تعداد 100 نفر (اطرافیان، کارمندان، مردم عادی و...) به روش در دسترس مورد مطالعه قرار گرفتند. به منظور جمع اوری داده ها از پرسش نامه 21 سوالی از موم افسردگی و اضطراب بک استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-23 و روش t مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد بین اضطراب و افسردگی رابطه معناداری وجود دارد و میانگین نمره افسردگی در بین زنان متأهل و غیر متأهل متفاوت است و افسردگی در گروه زنان غیر متأهل بیشتر است در حالی که نمره اضطراب در بین زنان متأهل و غیر متأهل متفاوت نیست. نتیجه گیری: افسردگی و اضطراب در زندگی افراد تاثیر می گذارند، از این رو به آنها توصیه می شود که به مشاوران و روانشناسان مراجعه کنند تا تحت آموزش و درمان قرار گیرند.

## کلمات کلیدی:

اضطراب، افسردگی، زنان، متأهل، غیر متأهل

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1136441>

