

## عنوان مقاله:

مقایسه میزان استرس، اضطراب و فرسودگی شغلی بین مهندسين برق شرکت تکلاد و مهندسين برق شرکت افق (پروژه تفریحی تجاری ایران مال)

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

مونا مهدی نسب - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روان شناسی، دانشکده های روانشناسی و علوم اجتماعی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، تهران، ایران

آمنه سادات کاظمی - عضو هیئت علمی گروه روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم پزشکی تهران، تهران، ایران (استاد راهنما)

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف اصلی این پژوهش مقایسه میزان استرس، اضطراب و فرسودگی شغلی بین مهندسين برق شرکت تکلاد و مهندسين برق شرکت افق (پروژه تفریحی-تجاری ایران مال) بوده است. پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر روش پژوهش علی مقایسه ای بوده است. جامعه آمار این پژوهش مهندسين برق شرکت تکلاد و مهندسين برق شرکت افق میباشد روش کار: نمونه آماری پژوهش براساس فرمول تعیین حجم کوکران مهندسين برق شرکت تکلاد 50 نفر و مهندسين برق شرکت افق 50 نفر در نظر گرفته، روش نمونه گیری به صورت تصادفی ساده انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه های فرسودگی شغلی مسلاچ ((1981 و پرسشنامه اضطراب و استرس داس (1998) بوده است شده یافته ها: برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از آزمون تی مستقل استفاده گردید با توجه به اینکه مقدار سطح معناداری محاسبه برای استرس، سطح خطای کمتر از  $(0/05)$  است، لذا نتیجه گرفته می شود که تفاوت میانگین دو گروه مهندسين برق شرکت با توجه به اینکه مقدار تکلاد و مهندسين برق شرکت افق در استرس، معنی دار بوده و تساوی میانگین دو جامعه رد می شود شده برای فرسودگی شغلی و ابعاد خستگی هیجانی و مسخ شخصیت، سطح خطای کمتر از  $(0/05)$  است، سطح معناداری محاسبه لذا نتیجه گرفته می شود که تفاوت میانگین دو گروه مهندسين برق شرکت تکلاد و مهندسين برق شرکت افق در فرسودگی شغلی و ابعاد خستگی هیجانی و مسخ شخصیت، معنی دار بوده و تساوی میانگین دو جامعه رد می شود. از سوی دیگر با توجه به اینکه شده برای بی کفایتی شخصی در سطح خطای بالاتر از  $(0/05)$  است، لذا نتیجه گرفته می شود که مقدار سطح معناداری محاسبه تفاوت میانگین دو گروه مهندسين برق شرکت تکلاد و مهندسين برق شرکت افق در بی کفایتی شخصی، معنی دار نبوده و تساوی میانگین دو جامعه تایید می شود. نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاکی از آن است که تفاوت میانگین استرس، اضطراب و فرسودگی شغلی دو گروه مهندسين برق شرکت تکلاد و مهندسين برق شرکت افق در استرس، و ابعاد خستگی هیجانی و مسخ شخصیت، معنی دار بوده و تساوی میانگین دو جامعه رد می شود. و میزان استرس و فرسودگی شغلی در بین مهندسين برق شرکت تکلاد بیشتر از مهندسين برق شرکت افق است و میزان اضطراب در بین مهندسين برق شرکت تکلاد بیشتر از مهندسين برق شرکت افق می باشد.

## کلمات کلیدی:

استرس، اضطراب، فرسودگی شغلی، مهندسين برق، پروژه تفریحی-تجاری ایران مال، شرکت تکلاد، شرکت افق

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1136451>



