

## عنوان مقاله:

تعیین ارتباط راهبردهای مقابله با تنیدگی با نگرش های ناکارآمد در بیماران سیستمیکومی و غیر سیستمیکومی

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

رضوانه عظیمی نیا - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد ساوه

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، تعیین ارتباط راهبردهای مقابله با تنیدگی با نگرش های ناکارآمد در بیماران سیستمیکومی و غیر سیستمیکومی بود. این تحقیق توصیفی و از نوع همبستگی بود و از بین 100 بیمار مراجعه کننده به بیمارستان سینا در استان تهران که مبتلا به سرطان مثانه تشخیص داده شدند، ابزار سنجش پرسشنامه های مربوط به هر یک (پرسشنامه راهبردهای مقابله با تنیدگی اندلر و پارکر (1990) و پرسشنامه نگرش های ناکارآمد وایزمن و بک (1987) به آنان داده شد. نتایج نشان داد که راهبرد مقابله ای مساله مدار قدرت پیش بینی نمرات نگرش های ناکارآمد را دارد. به طور کلی میتوان نتیجه گرفت که مقابله های مساله مدار را به عنوان موثرترین مقابله در تنیدگی های ناشی از وجود بیماری مزمن میتوان معرفی کرد. از طرفی مقابله اجتنابی به عنوان راهبردی کوتاه مدت کارآمد شناخته میشود. همچنین شناخت منبع استرس از طریق افزایش اعتماد به نفس، اضطراب و آشفتگی را کاهش می دهد و باعث بهبود نگرش های ناکارآمد در بیماران مبتلا به سرطان است.

## کلمات کلیدی:

راهبردهای مقابله با تنیدگی، نگرش های ناکارآمد، بیماران سیستمیکومی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1136458>

