

عنوان مقاله:

تعیین ارتباط راهبردهای مقابله با تنیدگی با سلامت معنوی در بیماران سیستمیکتومی و غیر سیستمیکتومی

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

رضوانه عظیمی نیا - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد ساوه

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، تعیین ارتباط راهبردهای مقابله با تنیدگی با نگرش های ناکارآمد در بیماران سیستمیکتومی و غیر سیستمیکتومی بود. این تحقیق توصیفی و از نوع همبستگی بود و از بین 100 بیمار مراجعه کننده به بیمارستان سینا در اس-تان تهران که مبتلا به سرطان مثانه تشخیص داده شدند، ابزار سنجش پرسشنامه های مربوط به هر یک (پرسش-نامه راهبردهای مقابله با تنیدگی اندلر و پارکر (1990) و پرسشنامه سلامت معنوی پولوتزین و الیسون (1982) به آنان داده شد. نتایج نشان داد که راهبرد مقابله ای مساله مدار قدرت پیش بینی نمرات سلامت معنوی را دارد. به طور کلی می-توان نتیجه گرفت که مقابله های مساله مدار را به عنوان موثرترین مقابله در تنیدگی های ناشی از وجود بیماری مزمن میتوان معرفی کرد. از طرفی مقابله اجتنابی به عنوان راهبردی کوتاه مدت کارآمد شناخته میشود. همچنین شناخت منبع استرس از طریق افزایش اعتماد به نفس، اضطراب و آشفتگی را کاهش می دهد و باعث بهبود و افزایش سلامت معنوی در بیماران مبتلا به سرطان است.

کلمات کلیدی:

راهبردهای مقابله با تنیدگی، سلامت معنوی، بیماران سیستمیکتومی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1136459>

