

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط سطح ویتامین D و عوارض شایع دوران بارداری با بروز افسردگی پس از زایمان در مادران تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان در سال 1399

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

محمدجواد طراح - دانشیار گروه آمار زیستی، اپیدمیولوژی و علوم رفتاری، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

زهرا ایزدی - گروه مشاوره، دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد خمینی شهر، اصفهان، ایران

مریم کریمی ملک آبادی - گروه مشاوره، دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد خمینی شهر، اصفهان، ایران

راضیه پورکازمی - دانشجوی دکتری بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت باروری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: دوران بارداری و پس از زایمان برهه ای از زندگی زنان است که به واسطه ی تغییرات فیزیولوژیک و روانشناختی که در فرد رخ میدهد زمینه را برای بروز بسیاری از اختلالات روانشناختی از جمله افسردگی مساعد مینماید. این تحقیق با هدف تعیین مقایسه ای سطح ویتامین D و عوارض دوران بارداری با بروز افسردگی پس از زایمان در مادران تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان در سال 1399 تدوین گردید. روش بررسی: مطالعه حاضر در دو مرحله انجام خواهد شد. در فاز اول یک مطالعه هم گروهی است که بر روی 300 مادر باردار تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان که در سه ماه ه سوم بارداری قرار داشتند، انجام گرفت. شیوه انتخاب نمونه به صورت چند مرحله ای و ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه حمایت اجتماعی شربورن و استوارت بود. در فاز دوم که در 42 تا 60 روز پس از زایمان صورت گرفت وضعیت افسردگی زنان با سطح خونی نرمال و غیرطبیعی 1 و 25 دی هیدروکسی ویتامین D در دوران بارداری با استفاده از پرسشنامه ی افسردگی ادینبورگ مورد بررسی قرار گرفت. داده ها با نرم افزار SPSS21 و آمار توصیفی، آزمونهای t مستقل و t زوجی و واریانس یکطرفه و کای اسکور مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد ابتلا به عوارض دوران بارداری از جمله عفونت ادراری، دیابت و فشارخون بارداری با بروز افسردگی پس از زایمان ارتباط معناداری ندارد ($P>0/05$)، همچنین ارتباط معناداری میان میزان سطوح ویتامین D دوران بارداری در افراد مبتلا به افسردگی پس از زایمان و افراد غیر مبتلا وجود ندارد. ($P>0/05$) همچنین سطح حمایت اجتماعی پایین با افزایش 3/2 برابری احتمال افسردگی پس از زایمان همراه بود. ($P<0/001$) نتیجه گیری: با عنایت به تأثیرات مخرب افسردگی پس از زایمان بر پیامدهای مادر و نوزاد، می بایست جدیت بیشتری بر غربالگری، مشاوره و آموزش افسردگی دوران پس از زایمان انجام شود.

کلمات کلیدی:

افسردگی، زایمان، ویتامین دی، حمایت اجتماعی، عوارض بارداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1136478>



