

عنوان مقاله:

بررسی آثار روانشناختی قرنطینه در دوران اپیدمی کووید-19 بر کودکان

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

لیلا پاکدامن - دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه غیرانتفاعی زند، شیراز، ایران

محمد اکبری - دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه غیرانتفاعی زند، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: اخیرا همه گیری بیماری کروناویروس جدید (COVID-19) منجر به ایجاد استرس و اضطراب زیادی در سراسر جهان شده است. اکثر کشورها برای کنترل شیوع کووید-19 تصمیم به استفاده از قرنطینه گرفته اند. در این ارتباط، مطالعه ی حاضر به بررسی آثار روانشناختی قرنطینه در دوران اپیدمی کووید-19 بر کودکان پرداخته شده است. روش پژوهش: این جستار یک مرور روایتی است؛ اسناد و مدارک آن از طریق مراجعه به کتابخانه و همچنین سایتهای علمی و پژوهشهای انجام شده در این زمینه گردآوری شده است. مقالات قلمرو در بازه زمانی (1399) و (2005-2020) با کلید واژه های؛ سرقت علمی، اخلاق پژوهشی، سوء رفتارهای پژوهشی و پلاژیاریسم در پایگاه های اطلاعاتی؛ مگیران، انسانی، نورمگز و دیگر پایگاه های معتبر جستجو شدند. یافته ها: نتایج نشان دادند که اگرچه قرنطینه برای جلوگیری از شیوع گسترده ی بیماری کووید-19 ضروری می باشد؛ اما ممکن است عواقب منفی زیادی مانند استرس پس از سانحه، خشم، اضطراب، افسردگی، ترس از ابتلا به عفونت کرونا، خستگی، ناامیدی، حملات هول (پانیک)، استرس، سوگ حل نشده، اختلالات خواب، عصبانیت، اضطراب سلامتی، نظریه های توطئه، ترس از سرایت بیماری، پریشانی عاطفی بیش ازحد، احساس ناتوانی، تحریک پذیری، انزوا، کسالت، تغییرات هیجانی، افکار منفی، آسیب های دائمی مثل هجوم خاطره های مزاحم، رفتارهای اجتنابی، کرختی هیجان، کاهش شاخص کیفیت خواب، ختلال هیجان، کاهش خلق، بی خوابی، کاهش توجه، اختلال استرس حاد، کاهش توانایی تصمیم گیری، کاهش کیفیت عملکرد، احساس تنهایی، برچسب زنی، انکار، پرخاشگری و افکار خودکشی، پریشانی روانی، خشم طولانی مدت، غمگینی، احساس تهی بودن، سردرگمی، تمرکز ضعیف، رفتارهای اجتنابی شدید، شستشوی وسواس گونه ی دستها، اجتناب از شلوغی، احساس خطر و عدم اطمینان در پی داشته باشد. نتیجه گیری؛ با توجه به شیوع ویروس کرونا و سرعت انتشار بسیار بالای آن که باعث همه گیر شدن این ویروس در سطح جهانی شده است، اغلب مردم برآن شدند تا با رعایت یک سری نکات که مهمترین آن ماندن در منزل و دوری از تجمعات و دورهمی ها است، از مبتلا شدن به این ویروس جلوگیری کنند. دراین میان، خانواده ها از طریق رسانه های مختلف و شبکه های اجتماعی، مورد حمله انواع اخبار درست و نادرست و گاه متناقض قرار گرفته اند که خود موجب استرس بر خانواده ها میشود .

کلمات کلیدی:

قرنطینه، اختلال روانی، کودکان، کووید-19 ، کروناویروس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1136526>

