

عنوان مقاله:

همبستگی حمایت اجتماعی همسر و تبعیت از رفتارهای خودمراقبتی در بیماران مبتلا به فشارخون بالا در شهر قم

محل انتشار:

فصلنامه طب پیشگیری، دوره 7، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

امین عرب شاهی - *Student Research Committee, Department of Health Education and Health Promotion, Faculty of Health, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran*

ذبیح اله قارلی پور - *Department of Public Health, Faculty of Health, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran*

ابوالفضل محمد بیگی - *Neuroscience Research Center, Department of Epidemiology and Biostatistics, Faculty of Health, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran*

فاطمه سادات ایزد خواه - *Department of Health Education and Health Promotion, Faculty of Health, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran*

سیامک محبی - *Department of Health Education and Health Promotion, Faculty of Health, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran*

خلاصه مقاله:

هدف: از آنجایی که حمایت اجتماعی دریافت شده از سوی همسر و خودمراقبتی از عوامل تأثیرگذار در کنترل و پیشگیری از عوارض بیماری‌های مزمن از جمله فشارخون بالا می‌باشد، مطالعه‌ای با هدف تعیین همبستگی حمایت اجتماعی همسر و تبعیت از رفتارهای خودمراقبتی در بیماران مبتلا به فشارخون بالا در شهر قم انجام شد. روش‌ها: مطالعه حاضر از نوع مقطعی (توصیفی- تحلیلی) بود که بر روی 211 نفر از بیماران مبتلا به پرفشاری خون اولیه مراجعه‌کننده به مراکز سلامت جامعه شهری، به روش نمونه‌گیری غیراحتمالی و در دسترس در سال 1398 در شهر قم انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه جمعیت شناختی، پرسشنامه تبعیت از رفتارهای خودمراقبتی، پرسشنامه حمایت اجتماعی شربورن و استوارت و چک‌لیست جهت بررسی و ثبت فشارخون سیستول و دیاستول و فشارسنج عقربه‌ای استاندارد بود. داده‌ها با استفاده از نسخه 20 نرم‌افزار SPSS تجزیه و تحلیل شدند. نتایج: نتایج نشان داد که ارتباط مستقیم و معناداری بین حمایت اجتماعی دریافت شده از سوی همسر (نمره کل) و مؤلفه‌های رفتارهای خودمراقبتی رژیم کم‌نمک ($P\text{-Value}<001/0$)، رژیم دارویی ($P\text{-Value}=008/0$)، مدیریت وزن ($P\text{-Value}<001/0$)، فعالیت بدنی ($P\text{-Value}=009/0$) و عدم کشیدن سیگار ($P\text{-Value}=001/0$) و نیز ارتباط معکوس و معناداری بین حمایت اجتماعی دریافت شده (نمره کل) با میزان فشارخون سیستول ($P\text{-Value}=02/0$) و دیاستول ($P\text{-Value}=017/0$) وجود دارد. نتیجه‌گیری: نتایج این تحقیق نشان می‌دهد که حمایت اجتماعی همسر باید به عنوان یک مؤلفه اثرگذار بر میزان رفتارهای خودمراقبتی و فشارخون سیستول و دیاستول در بیماران با فشارخون بالا در نظر گرفته شود. واژه‌های کلیدی: حمایت اجتماعی، خودمراقبتی، فشارخون.

کلمات کلیدی:

Social Support, Self Care, Hypertension.on, حمایت اجتماعی، خودمراقبتی، فشارخون.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1138925>

