

## عنوان مقاله:

آنالیز پوسچر وظایف تکراری درکارگران کارخانه یخچال سازی شهر خرم آباد با استفاده از روش ART

## محل انتشار:

فصلنامه طب پیشگیری، دوره 4، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

احسان الله حبیبی - گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

یونس مهری فر - دانشجوی کارشناسی ارشد، بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف: امروزه برای ارزیابی ریسک ارگونومیکی وظایف تکراری از تکنیک‌های مختلفی استفاده می‌شود. هدف از مطالعه حاضر بررسی میزان اختلالات اسکلتی عضلانی اندام فوقانی و ارزیابی ریسک وظایف تکراری کارگران خط مونتاژ در یک صنعت یخچال سازی می‌باشد. روش‌ها: این مطالعه توصیفی تحلیلی به صورت مقطعی می‌باشد. در ابتدا کاربرد توصیف وظایف جهت ثبت اطلاعات برای 17 مونتاژکار در کارخانه یخچال‌سازی شهر خرم‌آباد تکمیل شد. پس از تعیین وظایف و زیروظایف هر ایستگاه کاری با استفاده از ابزار ارزیابی وظایف تکراری اقدام به ارزیابی ریسک ارگونومیکی وضعیت اندام فوقانی مونتاژکاران شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد. نتایج: براساس نتایج بدست آمده بالاترین امتیاز ریسک در وظایف کاری مونتاژکاران برای دست راست و چپ به ترتیب مربوط به نصب وکیوم داخلی (Risk Score=27) و اواپراتور یخچال (Risk Score=22) بود. از طرفی مجموع امتیاز ریسک در ایستگاه کاری اتصال قطعات بدنه بالایی یخچال نسبت به سایر ایستگاه‌های مونتاژ از نمره بالاتری برخوردار بود. مطالعه نشان داد سطح ریسک اختلالات اسکلتی عضلانی پوسچر دست راست نسبت به دست چپ بالاتر می‌باشد. نتیجه‌گیری: نتایج تحقیق نشان داد خطر ابتلا به آسیب‌های اسکلتی عضلانی در وظایف تکراری در شغل مونتاژکاری نسبتاً بالاست و مستلزم بررسی‌های بیشتر در زمینه آموزش کارکنان در مورد اصول صحیح ارگونومی و طراحی مناسب ایستگاه‌های کاری می‌باشد.

## کلمات کلیدی:

Ergonomics, Musculoskeletal Disorders, Posture, ارگونومیک, آسیب‌های اسکلتی عضلانی,

پوسچر.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1138979>

