

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین نوبت کاری و فرسودگی شغلی در پرسنل ICU قلب بیمارستان گلستان اهواز

## محل انتشار:

فصلنامه بهداشت کار و ارتقای سلامت، دوره 4، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

فاطمه جواهر فروش زاده - دانشیار بیهوشی گروه بیهوشی، دانشکده پزشکی مرکز تحقیقات درد بیمارستان امام خمینی، بیمارستان گلستان  
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

لاله قراچه - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران. نویسنده مسئول\*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: فرسودگی شغلی بر سلامت جسمی و روحی اثرگذار بوده و به عنوان پیامد نهایی شغلی در بسیاری از مشاغل مشاهده می‌شود. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط نوبت کاری و فرسودگی شغلی در پرسنل شاغل در بخش مراقبت‌های ویژه جراحی قلب بیمارستان گلستان اهواز می‌باشد. روش کار: این مطالعه، از نوع توصیفی-تحلیلی بوده و جمعیت مورد مطالعه، بصورت سرشماری و شامل تمامی پرسنل شاغل (280 نفر) در بیمارستان گلستان اهواز می‌باشند. افراد مورد مطالعه از بین پرسنل دارای حداقل یکسال سابقه فعالیت شغلی پیوسته با شیفت ثابت در دو گروه شیفت کار و روزکار در سال 1398 انتخاب شدند. یافته‌ها: فرسودگی شغلی در شیفت‌های ثابت صبح 3/14% (40 نفر) و در شیفت‌های در گردش 7/85% (240 نفر) می‌باشد. میزان ابعاد فرسودگی شغلی پرسنل در سطح بالا در بعد خستگی عاطفی 7/60% (170 نفر) و بعد شخصیت زدائی 6/78% (220 نفر) و در بعد موفقیت شخصی 4/46% (130 نفر) بود. بین شیفت کاری با بعد خستگی عاطفی ( $>01/0P$ ) و با احساس شخصیت زدائی ( $>01/0P$ ) رابطه وجود دارد. نتیجه گیری: با توجه به وجود سطوح مختلف فرسودگی شغلی پیشنهاد می‌گردد مدیران نظام سلامت ترتیبی اتخاذ نمایند که نیازسنجی به منظور افزایش امکانات انجام شود، نحوه تامین و توزیع نیروی انسانی در بخش‌های درمانی بررسی و در صورت امکان حداقل امنیت شغلی برای پرسنل و پرستاران فراهم شود.

## کلمات کلیدی:

Shift Work, Job Burnout, ICU staff heart, نوبت کاری, فرسودگی شغلی, پرسش نامه  
مسلش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139118>

