

عنوان مقاله:

بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی و آگاهی از اصول ارگونومی کار در بین کاربران رایانه

محل انتشار:

فصلنامه بهداشت کار و ارتقای سلامت، دوره 4، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

بابک معینی - دانشگاه علوم پزشکی همدان دانشکده بهداشت

فروزان رضایور شاه کلایی - دانشگاه علوم پزشکی همدان دانشکده بهداشت

یوسف محمدیان - دانشگاه علوم پزشکی تبریز

خدیجه نجفی - دانشگاه علوم پزشکی همدان دانشکده بهداشت

فاطمه ملک پور - دانشگاه علوم پزشکی تبریز دانشکده بهداشت

خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: به دلیل شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی در بین کاربران رایانه، این مطالعه با هدف بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی و آگاهی از اصول ارگونومی در بین کاربران رایانه در نظر گرفته شد. روش کار: مطالعه حاضر توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی بود که در بین کاربران رایانه یک شرکت خدمات الکترونیک انجام شد. جمع آوری داده ها با استفاده از سوالات جمعیت شناسی، پرسشنامه نوردیک و پرسشنامه محقق ساخته آگاهی از دانش ارگونومی کار با رایانه صورت گرفت. جهت آنالیز آماری از آزمون های خی دو، t مستقل، ANOVA و همبستگی استفاده گردید. یافته ها: بیشترین شیوع علائم اختلالات اسکلتی-عضلانی به ترتیب در نواحی کمر، گردن، شانه، پشت، مچ دست، و زانو بود. میزان آگاهی در باره ارتفاع مناسب نمایشگر و فاصله مناسب بین چشم اپراتور و نمایشگر پایین یافت شد. اگر چه میزان اختلالات اسکلتی-عضلانی در افراد با آگاهی بالا در زمینه دانش ارگونومی کار با رایانه پایین بود، ولی از لحاظ آماری بین میزان اختلالات اسکلتی-عضلانی و آگاهی از دانش ارگونومی کار با رایانه ارتباط معنی داری آماری یافت نشد. نتیجه گیری: آگاهی از اصول ارگونومی کار با رایانه می تواند بر شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی تاثیر گذار باشد. آگاه کردن کاربران رایانه با اصول صحیح ارگونومی در حین کار با رایانه و ایجاد زمانی برای انجام ورزش های کششی در حین کار با رایانه ضروری می باشد.

کلمات کلیدی:

Musculoskeletal disorders knowledge of ergonomics, computer users, awareness

اختلالات اسکلتی عضلانی، دانش ارگونومی، کاربران رایانه، آگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139128>

