

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت نیترات در برخی سبزیجات جمع آوری شده از بازارهای تره بار شهر کرمانشاه

محل انتشار:

فصلنامه سلامت و محیط زیست، دوره 13، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

اکرم فاطمی قمشه - گروه علوم و مهندسی خاک، پردیس کشاورزی و منابع طبیعی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

ساره نظامی - گروه علوم و مهندسی خاک، پردیس کشاورزی و منابع طبیعی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بخش عمده ای از نیترات مصرفی توسط انسان از سبزی های مصرف شده در رژیم غذایی روزانه وارد بدن می شود. بالا بودن غلظت نیترات در اندام های قابل مصرف سبزی ها باعث انواع مسمومیت ها، تولید بیماری کم خونی در کودکان و تولید ماده سرطان زای نیتروز آمین در بزرگسالان می گردد. به منظور بررسی غلظت این ترکیب در تعدادی از سبزیجات پرمصرف شهر کرمانشاه، از چهار بازار اصلی تره بار این شهر نمونه هایی در تابستان ۱۳۹۸ جمع آوری شد. روش بررسی: پس از آماده سازی نمونه ها در آزمایشگاه و تهیه عصاره آنها، غلظت نیترات با دستگاه اسپکتروفتومتر در طول موج ۴۱۰ nm تعیین گردید. یافته ها: براساس نتایج، بین غلظت نیترات در سبزی های بازارهای مختلف در تعدادی از سبزیجات اختلاف معنی دار آماری در سطح ۵ درصد مشاهده شد. بیشترین غلظت نیترات به ترتیب در سبزیجات برگ، غده ای و بوته ای حاصل شد. در بین سبزیجات برگ شاهی با میانگین غلظت ۲۵۵۲/۱۴ mg/kg، در سبزیجات غده ای سیب زمینی با غلظت ۱۲۷/۰۱ mg/kg و در سبزیجات بوته ای خیار با غلظت ۳۷/۲۰ mg/kg وزن تر بالاترین غلظت نیترات را داشتند. نتیجه گیری: براساس حدود مجاز استاندارد ملی ایران، غلظت نیترات کرفس و پیاز قرمز در بازار آزادی، نیترات برگ چغندر و سیب زمینی در بازار توپخانه، و غلظت نیترات شاهی در تمامی بازارها بیش از حد مجاز تعیین شد. پیشنهاد می شود به منظور اطمینان از سالم بودن سبزیجات مصرفی، در فواصل زمانی معین و در فصول مختلف سال غلظت نیترات بررسی و کنترل شود.

کلمات کلیدی:

Nitrate, Leafy vegetables, Tuberous vegetables, Fruit-bearing vegetables

نیترات، سبزیجات برگ، سبزیجات غده ای، سبزیجات بوته ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139425>

