

## عنوان مقاله:

تصور از خود در زنان یائسه: یک مطالعه کیفی

## محل انتشار:

مجله آموزش و سلامت جامعه، دوره 6، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

شراره باقری - دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

قباد مرادی - دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

صمد حمیدی - دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

سامرند سعیدی - دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

آمنه حسینی - دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

جهانبخش یوسفی - دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

## خلاصه مقاله:

اهداف: در زنان، افزایش سن با پدیده یائسگی همراه است که به علت همزمانی با بروز علایم پیری، مفهوم بسیار وسیعی می یابد. یائسگی ممکن است کیفیت زندگی زنان را تحت تاثیر قرار داده و حتی سلامت آنان را به خطر بیندازد. مطالعه حاضر با هدف تبیین تصور از خود در زنان یائسه انجام شد. مشارکت کنندگان و روش ها: مطالعه حاضر یک تحقیق کیفی به روش پدیدارشناسی است که در سال 1397 در بین 23 زن یائسه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سنندج با روش مصاحبه عمیق نیمه ساختاریافته انجام شد. شرکت کنندگان براساس روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. نمونه گیری تا دستیابی به درک کامل از پدیده مورد مطالعه یعنی اشباع ادامه داشت. آنالیز داده ها با استفاده از نرم افزار MAXQDA 10 صورت گرفت. برای آنالیز از شش مرحله رویکرد پدیدارشناسی تفسیری ون منن استفاده شد. یافته ها: پنج مضمون اصلی توانایی ذهنی، کارآمدی شغلی، جذابیت جسمانی، مهارت های اجتماعی و عیب ها و حسن ها مطابق با ابزار تصور از خود بک بود. علاوه بر آن، مضمون "سلامت جسمی" از گفته های شرکت کنندگان استخراج شد که جزء طبقه بندی های پرسش نامه بک نبود. نتیجه گیری: زنان یائسه به استثنای توانایی ذهنی و کارآمدی شغلی، در سایر مضامین مانند جذابیت جسمانی، مهارت های اجتماعی و ورزش کردن، خلق و خو و مسایل جسمانی مشکلاتی دارند که حاکی از تصور نامناسب از خود بعد از یائسگی در این زمینه ها است.

## کلمات کلیدی:

Menopause, Self-Concept, Qualitative Research, Women, یائسگی, تصور از خود, مطالعه کیفی, زنان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139602>



