

## عنوان مقاله:

تاثیر استفاده از وسایل دیجیتال بر سلامت کودکان: مروری نظام‌مند

## محل انتشار:

مجله آموزش و سلامت جامعه، دوره 5، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

سعید صادقی - گروه روان‌شناسی بالینی و سلامت، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه شهیدبهبشتی، تهران، ایران.

حمیدرضا پوراعتماد - پژوهشکده علوم شناختی و مغز، دانشگاه شهیدبهبشتی، تهران، ایران.

رضا خسروآبادی - پژوهشکده علوم شناختی و مغز، دانشگاه شهیدبهبشتی، تهران، ایران.

جلیل فتح‌آبادی - گروه روان‌شناسی تربیتی و تحولی، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه شهیدبهبشتی، تهران، ایران.

صدیقه نیکبخت - فلوشیپ مغز و اعصاب اطفال، مرکز طبی کودکان، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: امروزه استفاده از وسایل دیجیتال از قبیل تلویزیون، دی‌وی‌دی، گوشی‌های هوشمند، تبلت و بازی‌های کامپیوتری بین کودکان در حال افزایش است. مطالعه حاضر با هدف درک تاثیرات بالقوه وسایل دیجیتال بر سلامت کودکان انجام شد. ابزار و روش‌ها: در مطالعه مروری-سیستماتیک حاضر، مقالات داخلی و خارجی با موضوع تاثیر استفاده از وسایل دیجیتال بر سلامت کودکان (مقالات خارجی منتشر شده در سال‌های 2007 تا 2017) بررسی شدند. مطالعه حاضر منطبق با دستورالعمل مطالعات مروری نظام‌مند پریزما (PRISM) انجام شد. پس از غربالگری مقالات یافت‌شده، با توجه به متغیرهای پیامد آنها نتایج در سه دسته تاثیرات جسمانی، شناختی، اجتماعی-هیجانی و رفتاری تقسیم‌بندی شده و مورد تحلیل و استنتاج قرار گرفتند. یافته‌ها: استفاده افراطی از وسایل دیجیتال با افزایش احتمال خطر ابتلا به اضافه وزن و چاقی، تغییر در عادات غذایی و الگوی خواب، تغییرات ساختاری در مغز، تاخیرهای حرکتی و زبانی، ضعف در دامنه واژگان، هوش کلامی و کارکردهای اجرایی و همچنین مشکلات هیجانی، ارتباطی، اجتماعی و رفتاری همراه است. نتیجه‌گیری: به دلیل تاثیرات سوء وسایل دیجیتال بر سلامت کودک لازم است استفاده از آنها به ویژه در سنین اولیه تحول محدود شود. والدین باید با ایجاد سبک زندگی سرشار از تعامل انسانی، محیط کودک را با محرک‌های اجتماعی، شناختی، هیجانی و رفتاری، غنی سازند تا کودک به سمت وسایل دیجیتال گرایش کمتری پیدا کند و به این ترتیب از اثرات مضر استفاده از وسایل دیجیتال جلوگیری شود.

## کلمات کلیدی:

,Media, Children, Physical Conditioning, Psychological Side, Systematic Review

رسانه، کودکان، وضعیت جسمانی، تاثیرات روان‌شناختی، مرور نظام‌مند

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139651>

