

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان پردازش مجدد هولوگرافیک بر انعطاف پذیری شناختی، کنترل عواطف و سازگاری اجتماعی بیماران افسرده اقدام کننده به خودکشی

## محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 11، شماره 43 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 34

## نویسندگان:

محمدنبی صالحی - مربی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام

کیومرث بشلیده - استاد گروه روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز

## خلاصه مقاله:

این پژوهش باهدف اثربخشی درمان پردازش مجدد هولوگرافیک بر انعطاف‌پذیری شناختی، کنترل عواطف و سازگاری اجتماعی بیماران افسرده اقدام کننده به خودکشی شهر ایلام انجام گرفت. روش پژوهش حاضر آزمایشی و از نوع پیش‌آزمون- پس‌آزمون با گروه کنترل می‌باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه بیماران افسرده اقدام کننده به خودکشی شهر ایلام در سال 1397 بودند؛ که با روش نمونه‌گیری تصادفی ساده، نهایتاً 30 نفر به‌عنوان اعضاء نمونه انتخاب شدند و به‌صورت کاملاً تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل گمارده شدند. ابزار پژوهش شامل مقیاس انعطاف‌پذیری شناختی (دنیس و وندروال، 2010)، کنترل عواطف (ویلیامز و چمبلز، 1997)، پرسشنامه سازگاری (بل، 1961) و پکیج درمان پردازش مجدد هولوگرافیک (کاتز، 2005) بودند. نتایج آزمون تحلیل کواریانس چند متغیری نشان داد که بین انعطاف‌پذیری شناختی، کنترل عواطف و سازگاری اجتماعی در گروه آزمایشی (درمان پردازش مجدد هولوگرافیک) و گروه کنترل تفاوت معنی‌داری به لحاظ آماری مشاهده می‌شود ( $F=502/70$ ,  $p < 0/00$ ). همچنین نتایج آزمون آنکوا در متن مانکوا نشان داد که درمان پردازش مجدد هولوگرافیک در گروه آزمایشی نسبت به گروه کنترل موجب افزایش انعطاف‌پذیری شناختی ( $F=338/304$ ,  $p < 0/00$ )، کنترل عواطف ( $F=377/1047$ ,  $p < 0/00$ ) و سازگاری اجتماعی ( $F=324/1725$ ,  $p < 0/00$ ) در بیماران افسرده اقدام کننده به خودکشی می‌شود. با توجه به نتایج این پژوهش می‌توان از درمان پردازش مجدد هولوگرافیک برای درمان اختلالات طیف افسردگی و مداخله در شرایط بحرانی نظیر اقدام به خودکشی استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

درمان پردازش مجدد هولوگرافیک، انعطاف‌پذیری شناختی، کنترل عواطف، سازگاری اجتماعی، افسردگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139755>

