

عنوان مقاله:

کد گذاری پاسخ های مراجع-مشاور با استفاده از الگوی درون سازی و تحلیل مکالمه فرایند محور در روان درمانی با یک مورد مبتلا به اختلال جسمی شده

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 11، شماره 44 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 30

نویسنده:

حسین قمری کیوی - استاد گروه مشاوره دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از پژوهش فعلی ترکیب مقیاس درون سازی تجارب مشکل ساز برای کدگذاری پاسخ های مراجع با تحلیل مکالمه فرایند محور به عنوان نظام کد گذاری برای پاسخ های درمانگر به منظور ترسیم هرم تغییر در روان درمانی بود. روش: روش پژوهش حاضر از نوع مطالعه موردی و رویکرد روان درمانی یکپارچه نگر بود. دست نویس مکالمه های متوالی (120 مورد) میان مشاور و مراجع در جریان چهار جلسه روان درمانی موفق با یک مورد مبتلا به اختلال جسمی شده با استفاده از این دو نظام کدگذاری تحلیل شد. نتایج: نتایج نشان داد که میان پیشرفت پاسخ های مراجع در سطوح درون سازی و جلسه های مشاوره رابطه مستقیم وجود دارد. انواع پرسش ها و مهارتهای استفاده شده بوسیله درمانگر و نیز فنون بکار رفته برای نگارش معادله تغییر شناسایی و استفاده شد. کدگذاری هر دو نوع پاسخ های مراجع و درمانگر، فرصت مناسبی برای تعیین سری مثلث ها در توالی گفت و گو های مراجع-درمانگر تدارک می بیند. در هرم تغییر محل قرارگیری پرسش ها و مهارتهای مشاوره ای به ترتیب در قاعده و مرکز هرم و محل قرار گیری فنون، بالاتر از آنها و پاسخ های مراجع در راس آن است. نتیجه گیری: با استفاده از دو روش کد گذاری مذکور می توان پاسخ های مراجع و درمانگر را در قالب عینی نشان داد. از همین رهگذر، چگونگی پیشرفت پاسخ های مراجع در یک سطح درونسازی به سطح بالاتر شناسایی می شود و بسهولت نقش پاسخ های درمانگر در پیشرفت یا احتمالاً "پسرفت درمان قابل مشاهده است.

کلمات کلیدی:

نظام کد گذاری، درون سازی، پاسخ های مراجع، پاسخ های مشاور، تحلیل مکالمه فرایند محور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139764>

