

عنوان مقاله:

اثربخشی خانواده درمانی شناختی - رفتاری مبتنی بر رویکرد اسلامی بر صمیمیت زناشویی و بخشایش‌گری بین فردی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش نامه اسلامی زنان و خانواده، دوره 8، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

پروین فتاحی بیات - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک، اراک، ایران.

داوود تقوایی - دانشیارگروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک، اراک، ایران. (نویسنده مسئول)

حسین داودی - استادیار گروه مشاوره، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران.

ذبیح پیرانی - استادیار روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک، اراک، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی خانواده‌درمانی شناختی - رفتاری مبتنی بر رویکرد اسلامی بر صمیمیت زناشویی و بخشایش‌گری بین فردی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره بود که به روش نیمه آزمایشی و با طرح پیش‌آزمون- پس‌آزمون بر روی زنانی که به علت تعارضات زناشویی به مراکز مشاوره شهر اراک مراجعه نموده بودند، اجرا شد. با توجه به شرایط پژوهش و لزوم همکاری چندماهه، نمونه‌گیری به روش در دسترس و تعداد 15 نفر برای هر گروه انتخاب و گمارش افراد در گروه‌ها به صورت تصادفی انجام شد. متغیرهای پژوهش با استفاده از پرسش‌نامه صمیمیت زناشویی و بخشایش‌گری میان فردی اندازه‌گیری و داده‌ها با استفاده از تحلیل کوواریانس مورد ارزیابی و تحلیل شد. نتایج تحلیل نشان داد که بین صمیمیت زناشویی و بخشایش‌گری میان فردی بین دو گروه آزمایش و گواه تفاوت معنی‌داری وجود دارد. براین اساس، می‌توان گفت که خانواده‌درمانی شناختی - رفتاری مبتنی بر رویکرد اسلامی، روشی اثربخش و مؤثر برای افزایش صمیمیت زناشویی و بخشایش‌گری میان فردی است.

کلمات کلیدی:

خانواده درمانی، درمان شناختی - رفتاری مبتنی بر رویکرد اسلامی، صمیمیت زناشویی، بخشایش‌گری میان فردی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139784>

