

عنوان مقاله:

نمودهای سبک زندگی اسلامی در مشاوره زوجین

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش نامه اسلامی زنان و خانواده، دوره 6، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسنده:

علی نقی فقیهی - دانشیار علوم تربیتی، دانشگاه قم، قم، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی مشاوره زوجین و ارتباطهای یاورانه و رفتارهای تربیتی آنان است که به سبک زندگی اسلامی می‌انجامد که به روش پژوهش توصیفی - تحلیلی انجام شد. در این پژوهش با جمع‌آوری آموزه‌های قرآن و روایات در زمینه تعاملات مشاوره‌ای و سبک زندگی اسلامی و توصیف و تحلیل آنها، عملکردهای تربیتی یاورانه همسران استخراج گردید. یافته‌ها حاکی از آن است که زوجین می‌بایست در مشاوره و تعاملات یاورانه تربیتی با یکدیگر، سبکی از زندگی را بسازند که از مشکلات پیشگیری کند و در شرایط بروز مسئله، به حل آن اقدام کرده و سعادتمندی هم دیگر را موجب شوند. بدین منظور توانمندی‌های روانشناختی مثل یادگیری شیوه‌های گفتگوی یاورانه، ارتقابخشی به شایستگی‌های عملی و اخلاقی، خودآگاهی، پذیرش بدون شرط همسر، مواجهه نیکو، همدردی و همدلی، تمرکز درباره موضوع مشخص، تصحیح باورها و عواطف غلط، تقویت حسن ظن، به کارگیری عقل و دیانت در طول زندگی، خودکنترلی در متهم ساختن یکدیگر، بیهوده‌گویی، لحن ناخوشایند و اموری که برای زندگی مشترک مشکل ساز است، در پژوهش حاضر بررسی شد.

کلمات کلیدی:

مشاوره زوجین، عملکرد تربیتی، ارتباطهای یاورانه، عوامل روانشناختی، سبک زندگی اسلامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139823>

