

عنوان مقاله:

بررسی تأثیر آموزش معنویت با تأکید بر آموزه‌های اسلامی بر شادمانی زناشویی زنان متأهل

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش نامه اسلامی زنان و خانواده، دوره 6، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

زهرا شفیعی - گروه مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

رضوان السادات جزایری - گروه مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

برخورداری از شادمانی در همه ابعاد زندگی از ضروریات زندگی بشر است. از این رو، وجود شادمانی در زندگی زناشویی از اهمیت ویژه‌ای دارد. پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر آموزش معنویت با تأکید بر آموزه‌های اسلامی بر شادمانی زناشویی زنان متأهل شهر اصفهان، به شیوه نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل و پیگیری بعدی انجام گرفت. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان متأهل شهر اصفهان در سال 1396-1395 بودند، تعداد 30 نفر از آنان که شرایط ورود به پژوهش را داشتند به طور هدفمند انتخاب و به شیوه تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. افراد نمونه، پرسش نامه شادمانی زناشویی را در مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری (45 روزه) تکمیل کردند. داده ها به روش تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر تحلیل شد. نتایج نشان داد که آموزش‌های معنویت با تأکید بر آموزه‌های اسلامی بر شادمانی زناشویی در گروه آزمایش، در مقایسه با گروه کنترل در مرحله پس‌آزمون و پیگیری تأثیر مثبتی داشته است. بنابراین، آموزش معنویت با تأکید بر آموزه‌های اسلامی می‌تواند در بالا بردن شادمانی زناشویی زنان متأهل مؤثر باشد.

کلمات کلیدی:

آموزش معنویت، آموزه‌های اسلامی، شادمانی زناشویی، زنان متأهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139829>

