

عنوان مقاله:

تأثیر زوج‌درمانی مثبت نگر بر بی‌آلایشی زناشویی و رضایت جنسی بانوان دانشجو

محل انتشار:

دوفصلنامه آسیب‌شناسی، مشاوره و غنی‌سازی خانواده، دوره 5، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

همایون هارون رشیدی - استادیار گروه روانشناسی، واحد دزفول، دانشگاه آزاد اسلامی، دزفول، ایران.

زینب کیانیان مهر - کارشناس ارشد روان‌شناسی شخصیت، واحد دزفول، دانشگاه آزاد اسلامی، دزفول، ایران.

خلاصه مقاله:

بی‌آلایشی زناشویی یکی از عوامل مؤثر بر ثبات خانواده است. همچنین رضایت جنسی می‌تواند این بی‌آلایشی را در زنان پیرنگ کند. هدف از پژوهش حاضر اثربخشی زوج‌درمانی مثبت نگر بر بی‌آلایشی زناشویی و رضایت جنسی دانشجویان دختر متأهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول بود. این پژوهش، یک پژوهش نیمه آزمایشی با استفاده از طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون و پیگیری با گروه گواه بود. جامعه آماری مورد مطالعه همه دانشجویان دختر متأهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول در سال 1398 بودند که از طریق نمونه‌گیری داوطلبانه 30 نفر انتخاب و به‌طور تصادفی در دو گروه آزمایشی و گواه (هر گروه 15 نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایشی تحت زوج‌درمانی مثبت نگر قرار گرفتند و گروه گواه هیچ مداخله‌ای دریافت نکردند. داده‌ها با به‌کارگیری پرسشنامه بی‌آلایشی زناشویی (واکر و تامپسون، ۱۹۸۳) و پرسشنامه رضایت جنسی (لارسون، ۱۹۹۸) گردآوری شد و با استفاده از تحلیل کوواریانس یک متغیره و چندمتغیره تحلیل شدند. یافته‌ها نشان داد که زوج‌درمانی مثبت نگر بر بی‌آلایشی زناشویی ($p < 0.001$) و رضایت جنسی ($p < 0.001$) دانشجویان در مرحله پس‌آزمون تأثیر معناداری داشته است. می‌توان از زوج‌درمانی مثبت نگر برای افزایش بی‌آلایشی زناشویی و رضایت جنسی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

material intimacy, positivism couple-therapy, sexual satisfaction, رضایت جنسی و بی‌آلایشی زناشویی، زوج‌درمانی مثبت نگر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139877>

