

عنوان مقاله:

اثر بخشی تحریک الکتریکی مغز بر کارکردهای اجرایی و کاهش علائم افراد دچار اختلال افسردگی اساسی

محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی کاربردی، دوره 13، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسندگان:

معصومه نودری - گروه روانشناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

وحید نجاتی - دانشیار، گروه روانشناسی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

بهرام میرزاییان - استادیار، گروه روانشناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: هدف پژوهش حاضر تعیین تأثیر تحریک الکتریکی مغز بر ارتقای کارکردهای اجرایی از جمله حافظه کاری، انعطاف پذیری شناختی و کنترل بازداری و کاهش علائم افسردگی بود. روش: روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه گواه و جامعه آماری شامل 33 زن دچار افسردگی اساسی مراجعه کننده به مراکز مشاوره سرپایی منطقه 1 و 2 وابسته به آموزش و پرورش شهر ساری در سال 1397 بود. با روش نمونه گیری در دسترس تعداد 20 نفر به عنوان نمونه انتخاب و به روش تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه جایگزین شدند. گروه آزمایش در 10 جلسه 20 دقیقه ای هفته ای دو بار تحت درمان تحریک الکتریکی قرار گرفتند. از نسخه نرم افزاری سه آزمون به نام کارت های ویسکانسین هیتن و همکاران 1993، ان-بک کریچنر 1958، برو-نرو هافمن 1984 و آزمون افسردگی بک دو 1996 داده ها جمع آوری و با بهره گیری از شاخص های توصیفی و آزمون تحلیل واریانس مختلط با اندازه گیری مکرر داده ها تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد که تحریک الکتریکی مغز علائم افسردگی ($F=68/38$ ، $P=0/001$)، خطای ویسکانسین ($F=82/9$ ، $P=0/006$) و زمان کل آن را ($F=24/8$ ، $P=0/010$)، زمان ان-بک ($F=09/28$ ، $P=0/001$)، زمان واکنش حالت برو را ($F=32/4$ ، $P=0/05$) کاهش و دقت برو-نرو در حالت برو ($F=66/11$ ، $P=0/003$) و دقت در حالت برو را ($F=53/15$ ، $P=0/001$) افزایش داده و این تغییرات در مرحله پیگیری پایدار مانده است؛ ولی در طبقات ویسکانسین ($F=53/1$ ، $P=0/232$) تأثیری نداشته است. نتیجه گیری: از آنجا که تحریک الکتریکی مغز موجب بهبود زمینه های شناختی، علائم افسردگی، کارکردهای اجرایی می شود؛ بنابراین می توان از آن به عنوان یکی از مداخله های مؤثر در درمان اختلال افسردگی اساسی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، انعطاف پذیری، حافظه کاری، کنترل بازداری، تحریک الکتریکی مغز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139946>

