

عنوان مقاله:

استفاده از جلبک اسپیرولینا به عنوان مکمل غذایی در انسان و آبزیان

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی صنعت، تجارت و علوم دریایی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

فاطمه اثنا عشری امیری - دانشگاه آزاد بابل

خلاصه مقاله:

اسپیرولینا جلبک سبز آبی و غنی از پروتئین، ویتامین، آمینواسیدهای ضروری، اسیدهای چرب ضروری مانند لینولنیک اسید و مواد معدنی است. به صورت تجاری تهیه و به عنوان مکمل غذایی در فروشگاه های سلامت محور در سراسر جهان به فروش می رسد. در دهه های اخیر اسپیرولینا یکی از اصلی ترین مکمل ها، با ارزش غذایی بالا به شمار می رود. بسیاری از مطالعات کلینیکی نشان دهنده ی اثرات استفاده از اسپیرولینا بر کاهش کلسترول، سرطان، بالابردن سیستم ایمنی، لاکتوباسیل های ضروری، کاهش اثرات سمی فلزات سنگین و داروها می باشد. همچنین در صنعت آبزی پروری استفاده از مکمل غذایی اسپیرولینا اثرات مثبتی بر بقاء، شاخص های رشد و اعمال فیزیولوژیک آبزیان داشته است. در این مقاله به بررسی تاثیرات اسپیرولینا بر سلامت انسان و آبزیان می پردازیم.

کلمات کلیدی:

اسپیرولینا، جلبک سبز آبی، صنعت آبزی پروری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140267>

