

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان دیالکتیک بر روی سلامت روان افراد دچار اختلال شخصیت

محل انتشار:

کنفرانس ملی سلامت اجتماعی در شرایط بحران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

نسیم بهاران - دانشجوی دکتری تخصص روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بوشهر

خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال شخصیت مرزی یکی از مشکلات پیچیده مربوط به حیطه سلامت روان است که با مشخصه هایی چون هیجانات منفی شدید، اختلال هویت، رفتارهای تکانش گرانه و ناپایداری در روابط بین فردی شناخته می شود. اقدامات درمانی متعددی با توجه به سبب شناسی این اختلال مورد استفاده قرار گرفته و از بین این درمان ها، رفتار درمانی دیالکتیکی که توسط مارشا لینهان در سال 1993 مطرح شده است باعث بهبودی زیادی شده است. این درمان جزو درمان های شناختی رفتاری بوده و بی ثباتی عاطفی و تکانشگری را هدف قرار داده است. این پژوهش با هدف مقایسه رفتار درمانی دیالکتیکی بر سلامت روان در افراد دچار اختلال شخصیت انجام شد. روش کار: این مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه پژوهش بیماران دارای اختلال شخصیت استان خوزستان شهرستان اندیمشک در سال 1398 بودند که از میان آنان 38 نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و با روش تصادفی در دو گروه مساوی جایگزین شدند. گروه های آزمایش به تفکیک 8 جلسه 90 دقیقه ای به صورت رفتار درمانی دیالکتیکی آموزش دید و گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفت. ابزارهای پژوهش پرسشنامه های سلامت روان و پرسشنامه اختلال شخصیت میلون بودند. داده ها با نرم افزار SPSS-21 و با روش تحلیل کوواریانس چند متغیری تحلیل شدند. یافته ها: سافته ها نشان داد روش رفتار درمانی دیالکتیکی باعث بهبود معنادار سلامت روان در افراد دچار اختلال شخصیت شدند. نتیجه گیری: نتایج حاکی از اهمیت رفتار درمانی دیالکتیکی در بهبود سلامت روان افراد دچار اختلال شخصیت می باشد.

کلمات کلیدی:

درمان دیالکتیک، سلامت روان، اختلال شخصیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140393>

