

عنوان مقاله:

پیش بینی سلامت روان بر اساس سبک های هویت

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

فریبا فرازی - دکترای روانشناسی تربیتی، مشاور مدرسه

ملیحه حیدری - کارشناس مشاوره

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور پیش بینی سلامت روان بر اساس سبک های هویت انجام شد. روش پژوهش از نوع همبستگی و جامعه ی آماری کلیه ی دانش آموزان دختر پایه دوم مقطع متوسطه شهر فردوس بودند. 190 دانش آموز با استفاده از جدول مورگان و به شیوه نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. از مقیاس های سبک های هویت و سلامت روان (GHQ) برای سنجش متغیرهای پژوهش استفاده شد. داده های بدست آمده با آزمون های آماری همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام تجزیه و تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان دادند که از میان سبک های هویت تنها سبک تعهد توان پیش بینی افسردگی (از خرده مقیاس های سلامت روان) را دارد. به این معنا که هر چه میزان تعهد افزایش یابد فرد احساس ارزشمندی بیشتری کرد و کمتر افسردگی را تجربه می کند. لذا سبک تعهد نقش مهمی در پیش بینی بعد افسردگی (ازابعاد سلامت روان) را دارد.

کلمات کلیدی:

سبک های هویت، سلامت روان، دانش آموزان، فردوس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140480>

