

عنوان مقاله:

اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر نگرانی مادران کودکان مبتلا به سندرم داون

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فائزه امینی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشمر، کاشمر، ایران

علی اکبر ثمری - استادیار روانشناسی سلامت، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشمر، کاشمر، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر، اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر نگرانی مادران کودکان مبتلا به سندرم داون بوده است. مواد و روش ها: روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با قالب پیش آزمون_پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه مورد مطالعه، شامل همه مادرانی که کودک بین 1 ماه تا 12 سال مبتلا به سندرم داون دارند که در تابستان سال 1398 از طریق فراخوان به سازمان مردم نهاد سندرم داون نیشابور مراجعه کرده بودند. ابزار مورد استفاده شامل پرسشنامه نگرانی ایالت پنسیلوانیا (PSWQ)، بوده اند. مداخله درمانی طی 8 جلسه حدوداً 90 دقیقه ای هر هفته یک جلسه انجام شد. به منظور بررسی فرضیه پژوهش از روش تحلیل کوواریانس استفاده شد. سطح معناداری در پژوهش حاضر $P < 0.05$ در نظر گرفته شد. یافته ها: نتایج حاصل از تحلیل داده ها نشان داد که مداخله شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش نگرانی مؤثر بوده است ($P < 0.05$). نتیجه گیری: نتایج نشان می دهد که مداخله شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، می تواند یک روش مناسب در کاهش نگرانی مادران کودکان مبتلا به سندرم داون باشد.

کلمات کلیدی:

شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، نگرانی، سندرم داون، ذهن آگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140497>

