

عنوان مقاله:

ارزیابی میزان شیوع استرس بین دانش آموزان پسر و دختر مدارس متوسطه (نمونه موردی شهر خنداب)

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

روح اله اکبریان - کارشناسی ارشد جغرافیا و برنامه ریزی شهری، فرهنگی شاغل در آموزش و پرورش

نسرين یزدان پناه - کارشناسی علوم تربیتی، فرهنگی شاغل در آموزش و پرورش

خلاصه مقاله:

انسان در زندگی روزمره خود با استرس ها و فشارهای متعدد ی روبرو است. دوران نوجوانی که از آن به نام دوره بحران طوفان و استرس تا دوره زایش دوباره یاد کرده اند یکی از حوادث پر استرس زندگی هر فردی است. نوجوان در این دوره از طرفی با گذر از دوره کودکی به بزرگسالی با تغییرات وسیع جسمانی و رشد شناختی مواجه بوده و از طرف دیگر با مسائلی همچون رشد هویت، دستیابی به استقلال از خانواده در عین حفظ ارتباط با آن، پذیرفتن نقش های اجتماعی در ارتباط با گروه همسالان و تصمیم گیری درباره آینده و شغل روبرو است. دوران نوجوانی زمان کشف یا آگاهی از ارزش های فرهنگی و معنوی دوران تضادها و تعارض ها، تخیل و رویاها و سن مشکلات و مسائل اوست. استرس های نوجوانی گستره ای از وقایع روزمره های همچون، انجام ندادن تکالیف مدرسه، نداشتن آمادگی کافی برای امتحان، گم کردن وسایل و اختلاف با دوست همکلاسی تا وقایع عمده ای همچون طلاق والدین، اعتیاد یکی از والدین، بیماری یا مرگ یکی از اعضای خانواده را دارد. این تحقیق توصیفی -تحلیلی برای سنجش استرس دانش آموزان پسر و دختر از آزمون یک طرفه در گروه های مستقل استفاده می کنیم و برای سنجش راه های مقابله با استرس نیز از آزمون T و تفاوت میانگین استفاده می شود تا شیوه های مقابله با استرس را در میان دانش آموزان پسر و دختر سنجیده شود برای تحلیل نتایج از نرم افزار spss استفاده شده است. نتایج نشان می دهد بین میزان تحمل استرس دانش آموزان پسر و دختر تفاوت معنی داری وجود دارد و نیز بین میزان تحمل استرس دانش آموزان پسر و دختر متوسطه اول و دوم تفاوت معنی دار وجود دارد. بعد از تجزیه و تحلیل ابزار پژوهشی بین میزان تحمل استرس دانش آموزان پسر و دختر تفاوت معنی داری وجود ندارد. و همچنین بین میزان تحمل استرس دانش آموزان پسر و دختر متوسطه اول و دوم تفاوت معنی داری وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

استرس، دانش آموزان، آموزش متوسطه، شهر خنداب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140498>

