

عنوان مقاله:

تعیین اثربخشی واقعیت درمانی بر افزایش احساس خودشکوفایی زنان مطلقه کمیته امداد شهرستان بابل

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

فاطمه اسفندیار - کارشناسی ارشد، روان شناسی عمومی، موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی روزبهان، ساری، ایران

ماندانا محمودجانلو - دکتری روان شناسی سلامت، استادیار، موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی روزبهان، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثربخشی واقعیت درمانی بر افزایش احساس خودشکوفایی زنان مطلقه بوده است. طرح پژوهش از نوع مطالعات نیمه آزمایشی که با طرح پیش آزمون و پس آزمون و دارای گروه کنترل بود. جامعه پژوهش حاضر شامل کلیه زنان مطلقه کمیته امداد شهرستان بابل در نیمه دوم سال 1398 بود که از این میان 30 نفر به عنوان نمونه به روش غیر تصادفی هدفمند انتخاب شدند. و به طور تصادفی در دو گروه 15 نفره آزمایش و کنترل قرار گرفتند. هر دو گروه به و پرسشنامه احساس شکوفایی مزلو (1975) در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون پاسخ دادند و گروه آزمایش آموزش واقعیت درمانی گروهی را در طی 9 جلسه، هر هفته 1 جلسه 90 دقیقه ای دریافت نمودند. داده ها به وسیله آزمون کوواریانس تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که در مرحله پس آزمون بین خودشکوفایی زنان مطلقه گروه آزمایش و کنترل تفاوت معناداری وجود داشته است. بدین معنی که واقعیت درمانی بر افزایش احساس خودشکوفایی زنان مطلقه تاثیرگذار است.

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، احساس خودشکوفایی، زنان مطلقه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140516>

