

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی رفتاری (CBT) مبتنی بر مدیریت استرس بر کاهش راهبردهای مقابله ناسازگار با استرس (راهبرد هیجان مدار) در زنان پرستار بخش مراقبت های ویژه شهر شیراز

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سمیرا عطار - دانشجوی دکتری مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد، یزد، ایران

فاطمه اسیری - دانش آموخته ی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر، بوشهر، ایران

ناهید محمودی - دانش آموخته ی کارشناسی ارشد مشاوره ی خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی دران شناختی رفتاری (CBT) مبتنی بر مدیریت استرس بر کاهش راهبردهای مقابله ناسازگار با استرس (هیجان محور) در پرستاران بخش مراقبت های ویژه شهر شیراز در نیمه دوم سال 1953 بود. طرح پژوهش حاضر، نیمه آزمایشی با گروه کنترل و به روش تحلیل کوواریانس بود. جامعه ی پژوهش حاضر شامل تمامی زنان پرستار بخش مراقبت های ویژه شهر شیراز بود که از میان 40 زن پرستار شامل (40 نفر) در گروه آزمایش و (40 نفر) گروه گواه به روش نمونه گیری هدفمند در دسترس انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش شامل مقیاس مقابله بت شرایط پر استرس (فرم کوتاه) است. برای گروه آزمایش، 14 جلسه ی 0 ساعته هفتگی برنامه ی درمان شناختی رفتاری (CBT) اجرا شد ولی گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای دریافت نکرد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آمار استنباطی تحلیل کوواریانس استفاده شد. تحلیل های آماری با استفاده از نرم افزار آماری SPSS-09 انجام شد. نتایج نشان داد که مداخله ی به کار رفته باعث کاهش استفاده از راهبرد مقابله ناسازگار با استرس (راهبرد هیجان حور) زنان پرستار بخش مراقبت های ویژه می شود.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری (CBT)، راهبردهای مقابله ناسازگار با استرس (راهبرد هیجان مدار)، پرستار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140662>

