

عنوان مقاله:

اثر بخشی هیپنوتراپی شناختی بر حساسیت اضطرابی و جسمانی افراد مبتلا به ترس از حیوانات خانگی

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

امیر شهرکی مهاجر - ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی نیشابور

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی هیپنوتراپی شناختی بر حساسیت اضطرابی و حساسیت جسمانی افراد مبتلا به ترس از حیوانات خانگی بود. پژوهش حاضر از نظر هدف جزو پژوهش های کاربردی و از نظر شیوه گردآوری داده ها جزو پژوهش های نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون بود. جامعه آماری این پژوهش شامل افراد مبتلا به ترس از حیوانات خانگی مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر مشهد در سال 1398 بود و از این میان تعداد 30 نفر از آنها به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. برای جمعآوری اطلاعات از پرسشنامه حساسیت اضطرابی فلوید و همکاران (2005) و پرسشنامه حساسیت جسمانی چامبلز (1984) استفاده گردید. پس از اجرای پیشآزمون، مداخله هیپنوتراپی شناختی طی 8 جلسه دو ساعت به گروه آزمایش ارائه گردید. پس از پایان برنامه آموزشی، از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که هیپنوتراپی شناختی بر کاهش حساسیت اضطرابی و حساسیت جسمانی افراد مبتلا به ترس از حیوانات خانگی موثر بوده است ($P>0/05$).

کلمات کلیدی:

هیپنوتراپی شناختی، حساسیت اضطرابی، حساسیت جسمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140703>

