

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین اضطراب و عزت نفس و کمال گرایی و باورهای ناکارآمد دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی سمنان

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

آزاده دوست محمدی - کارشناس ارشد رشته روانشناسی، واحد سمنان، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران

الهه زرین خواه - کارشناس ارشد رشته روانشناسی، واحد سمنان، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین اضطراب و عزت نفس و کمال گرایی و باورهای ناکارآمد دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی مرکز سمنان بود. پژوهش حاضر، توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل همه دانشجویان دختر و پسر دانشگاه آزاد مرکز سمنان که در سال تحصیلی 1395 - 1396 مشغول به تحصیل بوده و تعداد آنها 2200 نفر استعلام شد. تعداد 300 نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی به صورت تصادفی انتخاب شدند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه های مربوطه یعنی پرسشنامه اضطراب بک، پرسشنامه عزت نفس کوپراسمیت، پرسشنامه کمال گرایی فراست و مقیاس نگرش های ناکارآمد استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از ضریب همبستگی و رگرسیون چندگانه و توسط نرم افزار SPSS-20 انجام شد. نتایج پژوهش حاکی از این بود که بین باورهای ناکارآمد، عزت نفس، کمال گرایی و اضطراب رابطه معناداری وجود داشت. باورهای ناکارآمد و کمال گرایی باعث افزایش اضطراب شده و بین اضطراب و عزت نفس رابطه معکوس وجود داشت یعنی با افزایش عزت نفس اضطراب کاهش می یابد و بالعکس.

کلمات کلیدی:

اضطراب، عزت نفس، کمال گرایی، باورهای ناکارآمد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140783>

