

عنوان مقاله:

پیش بینی افسردگی براساس عزت نفس در سالمندان: کنترل نقش جنسیت

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

یگانه علیپور فردگیر - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، موسسه آموزش غیر دولتی - غیرانتفاعی تفتان

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی پیش بینی افسردگی براساس عزت نفس در سالمندان با کنترل نقش جنسیت انجام گرفت. پژوهش حاضر از لحاظ هدف بنیادی و از نظر روش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه سالمندان شهر مشهد در سال 1399 بود که با استفاده از شبکه های اجتماعی مجازی (واتساپ و تلگرام) 105 نفر سالمند به روش نمونه گیری داوطلبانه به عنوان نمونه انتخاب گردید. ابزارها پژوهش مقیاس افسردگی سالمندان (GDS) و مقیاس عزت نفس روزنبرگ (SES) بود. جهت تحلیل داده ها از شاخص های آمار توصیفی (فراوانی، میانگین و انحراف استاندارد) و آمار استنباطی (همبستگی پیرسون و رگرسیون) با استفاده از نرم افزار SPSS 25 انجام گرفت. نتایج نشان داد که عزت نفس با افسردگی رابطه منفی معنی دار داشت، همچنین رابطه عزت نفس و افسردگی با توجه به جنسیت معنی دار بود ($P < 0/01$). نتایج رگرسیون آشکار نمود که عزت نفس توان پیش بینی افسردگی را داشت ($P < 0/01$). نتایج این پژوهش به اهمیت تأثیر نقش عزت نفس بر کاهش افسردگی در سالمندان تأکید دارد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، عزت نفس، سالمندان، جنسیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140790>

