

عنوان مقاله:

چگونه با اضطراب یسنا مقابله کنیم؟

محل انتشار:

سمینار ملی رویکردهای نوین آموزش و پژوهش در انقلاب صنعتی چهارم (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

شوکت عابدینی - دانشجوی مقطع لیسانس دانشگاه خواجه نصیر کرمان

عزت اله ملک پور افشار - عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان، پردیس خواجه نصیر کرمان

خلاصه مقاله:

در سال تحصیلی 98-99 دانش آموزی به نام یسنا در مدرسه بحرالعوم بود که همراه مادرش به مدرسه می آمد و در کلاس درس خود را پیشرفت همکلاسی هایم قایم می نمود و با دانش آموزان و آموزگار هیچ گونه ارتباطی برقرار نمی کرد و از پوشیدن فرم مدرسه و مقنعه و کفش امتناع می ورزید. برای گردآوری اطلاعات روش ها مشاهده و مصاحبه و همراهی روانشناس استفاه کردیم و روش پژوهش به صورت اقدام پژوهی و استفاه از منابع کتابخانه ای و فیش برداری و استفاه از منابع نظری و تئوری درباره ترس و اضطراب دانش آموز از مدرسه و بی علاقهگی به کلاس و درس بوده است. برای رفع مشکل یسنا از والدینش درخواست کردیم از همیاری بیش از اندازه یسنا دست بردارند تا او استقلال از دست رفته اش را بدست آورد و اضطراب شدیدی که او دارد بهبودیابد که با یاری خداوند متعال و همکاری والدینش، اضطراب یسنا کم شد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، دانش آموزان، استقلال، ارتباط

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140911>

