

عنوان مقاله:

اثر بخشی معنویت درمانی بر سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت در افراد مبتلا به سرطان پستان با گیرنده‌های استروژن و پروژسترون

محل انتشار:

فصلنامه پرستار و پزشک در رزم، دوره 7، شماره 24 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زینب حسینی

مجتبی انصاری شهیدی

محمد رضا روان بد

حسن رضایی جمالویی

محبوبه رمضان زاده

خلاصه مقاله:

مقدمه: افراد مبتلا به سرطان پستان در سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت با چالش‌های زیادی مواجه می‌شوند. بنابراین، پژوهش حاضر به منظور بررسی اثر بخشی معنویت درمانی بر سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت در افراد مبتلا به سرطان پستان با گیرنده‌های استروژن و پروژسترون انجام شد. روش کار: پژوهش حاضر، یک مطالعه نیمه‌آزمایشی با طرح پیش‌آزمون- پس‌آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش را افراد مبتلا به سرطان پستان با گیرنده‌های استروژن و پروژسترون شهر بوشهر تشکیل دادند. مشارکت کنندگان به روش نمونه گیری هدفمند بر اساس معیارهای ورود و خروج از بیماران بیمارستان شهدای خلیج فارس شهر بوشهر انتخاب شده (تعداد 30 نفر)، سپس در گروه‌های 15 نفره به صورت تصادفی گمارش شدند. گروه آزمایش، در 12 جلسه آموزش برنامه معنویت درمانی شرکت کردند در حالی که گروه کنترل در این جلسات شرکت نکردند. ابزار این پژوهش پرسشنامه سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت والکر، اسچریست و با روش تحلیل کوواریانس چندمتغیری ویندر بود. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS-24 تحلیل شد. یافته‌ها: نتایج تحلیل نشان داد که آموزش معنویت درمانی بر سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت در افراد مبتلا به سرطان پستان با گیرنده‌های استروژن و پروژسترون اثر معناداری داشته است. همچنین معنویت درمانی بر همه خرده‌مقیاس‌های تغذیه، فعالیت جسمانی، مسئولیت‌پذیری برای سلامت فردی، مدیریت استرس، روابط بین فردی و تعالی معنوی اثر معناداری داشت. نتیجه‌گیری: برنامه ریزی برای آموزش معنویت درمانی نقش مهمی در سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت زنان مبتلا به سرطان پستان با گیرنده‌های استروژن و پروژسترون دارد

کلمات کلیدی:

Breast Cancer, Life Style, Spiritual Therapy, سبک زندگی, سرطان پستان,

معنویت‌درمانی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141144>

