

عنوان مقاله:

تأثیر مداخله گروهی مبتنی بر درمان شناختی- رفتاری (CBT) بر استرس شغلی

محل انتشار:

فصلنامه پرستار و پزشک در رزم، دوره 7، شماره 24 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

محمد مهدی عقیلی

شیدا سوداگر

بیوک تاجری

مهرداد ثابت

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف پژوهش حاضر بررسی تأثیر مداخله گروهی مبتنی بر درمان شناختی- رفتاری بر استرس شغلی کارکنان شاغل در قوه قضاییه بود. روش کار: تعداد 30 نفر از کارکنان قوه قضاییه در شهر تهران به صورت نمونه‌گیری در دسترس برای شرکت در پژوهش نام‌نویسی کردند و به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و شاهد اختصاص یافتند. گروه آزمایش در هشت جلسه 5/1 ساعته مداخله شناختی- رفتاری گروهی را دریافت کرد. برای گروه شاهد، هشت جلسه یک و نیم ساعته با موضوعات بی‌ربط به مداخله مانند صحبت درباره سیگار، الکل و تصادفات برگزار گردید. مشارکت‌کنندگان پیش و پس از مداخله و در مرحله پیگیری به پرسشنامه استرس شغلی اسپینو (OOSI) پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از اندازه‌گیری مکرر ترکیبی استفاده شد. یافته‌ها: مداخله گروهی مبتنی بر درمان شناختی- رفتاری، منجر به کاهش معنادار نمره استرس شغلی شد. نتیجه‌گیری: مداخله گروهی مبتنی بر درمان شناختی- رفتاری به کاهش استرس شغلی منجر می‌شود.

کلمات کلیدی:

group intervention, Cognitive-Behavior Therapy (CBT), job stress, مداخله گروهی، درمان شناختی رفتاری، استرس شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141148>

