

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان فراتشخیصی پروتکل یکپارچه بر نشانه‌های اضطرابی و افسردگی همایند در مادران خانه‌دار

محل انتشار:

فصلنامه پرستار و پزشک در رزم، دوره 7، شماره 24 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا بهادری

سمیه رباط میلی

رضا قربان جهرمی

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف پژوهش پیش رو تعیین اثربخشی درمان فراتشخیصی پروتکل یکپارچه (Unified Protocol) بر نشانه‌های اضطرابی و افسردگی همایند در مادران خانه‌دار بود. روش کار: تعداد 30 نفر از زنان خانه‌دار مدارس استان البرز که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند، پس از ارزیابی بالینی اولیه و احراز شرایط پژوهش، با نشانه‌های افسردگی و اضطراب همبود، در دو گروه درمان فراتشخیصی (15 نفر) و کنترل (15 نفر) گماشته شدند. گروه آزمایشی، 12 جلسه درمان هفتگی فراتشخیصی را دریافت کرد و با استفاده از مقیاس اضطراب بک (BAI) و افسردگی بک (BDI-II)، در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون پیگیری 3 ماهه شدند. جهت تحلیل داده‌ها از تحلیل کوواریانس یک متغیری (ANCOVA) استفاده شد. یافته‌ها: مقایسه میانگین‌های دو گروه آزمایش و کنترل در پس آزمون نشان داد که اجرای پروتکل یکپارچه بر نشانه‌های اضطراب و نشانه‌های افسردگی در گروه آزمایش موثر واقع شده است. نتیجه‌گیری: نتایج نهایی نشان داد که اجرای پروتکل یکپارچه، نشانه‌های افسردگی و اضطراب را به صورت معناداری به ترتیب در سطح $p < 0.05$ و $p < 0.01$ در مادران خانه‌دار شرکت کننده در این پژوهش کاهش داده است.

کلمات کلیدی:

،Anxiety, Depression, Transdiagnostic Treatment, Unified Protocol, Cognitive Behavioral Therapy
پروتکل یکپارچه، درمان فراتشخیصی، اضطراب، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141153>

