

عنوان مقاله:

مقایسه سطوح اینترلوکین-18 و شاخص های گلیسمیک نظامیان ورزشکار و غیر ورزشکار

محل انتشار:

فصلنامه پرستار و پزشک در رزم، دوره 6، شماره 18 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سید علی حسینی

عبدالصالح زر

مراد امینی

خلاصه مقاله:

مقدمه: شیوع چاقی و معضلات مربوط به آن در جهان به شدت در حال افزایش است و تصور می شود که وضعیت التهابی می تواند باعث پیشرفت مقاومت به انسولین و دیگر اختلال های مرتبط با چاقی شود. هدف از این تحقیق مقایسه سطوح اینترلوکین-18 و شاخص های گلیسمیک نظامیان ورزشکار و غیر ورزشکار می باشد. روش کار: 40 نظامی ورزشکار و غیر ورزشکار داوطلب شرکت در تحقیق حاضر از بین نظامیان مرکز آموزش پیاده شیراز انتخاب شدند. نمونه گیری خونی در ساعت 8 صبح و در وضعیت ناشتا از همه آزمودنی به عمل آمد. جهت تجزیه و تحلیل یافته های تحقیق از آزمون t مستقل استفاده شد ($p \leq 0.05$). یافته ها: تفاوت معنی داری در سطوح اینترلوکین-18 ($p=52/0$)، گلوکز ناشتا ($p=21/0$)، انسولین ($p=34/0$) و مقاومت به انسولین ($p=19/0$) نظامیان ورزشکاران و غیر ورزشکار وجود ندارد. نتیجه گیری: به نظر می رسد میزان فعالیت ورزشی نظامیان در حدی نیست که بتواند تاثیر معنی دار بر سطوح اینترلوکین-18 و شاخص های قندی بر جای بگذارد

کلمات کلیدی:

Interleukin-18, Glycemic Indices, Soldiers, اینترلوکین-18, شاخص های گلیسمیک, نظامیان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141209>

