

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت رفتارهای ارتقاء دهنده سلامتی و ارتباط آن با خودکارآمدی و حمایت اجتماعی در زنان سرپرست خانوار حاشیه شهر ارومیه

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 27، شماره 6 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فاطمه مقدم تبریزی - دکتری علوم پزشکی

ناصر شیخی - فوق‌لیسانس علوم پزشکی

سهیلا نجفی - دانشجوی کارشناسی ارشد علوم پزشکی

خلاصه مقاله:

مقدمه: رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت یکی از معیارهای عمده تعیین‌کننده سلامت است. یکی از مهم‌ترین موقعیت‌هایی که رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت اهمیت ویژه‌ای می‌یابند، زنان سرپرست خانوار حاشیه‌نشین هستند؛ بنابراین این پژوهش به‌منظور تعیین میانگین نمرات رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت، ابعاد شش‌گانه آن و ارتباط آن با خودکارآمدی، حمایت اجتماعی و عوامل جمعیت‌شناختی در زنان سرپرست خانوار حاشیه‌نشین شهر ارومیه در سال ۱۳۹۶ انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی است که جامعه آماری آن تمام زنان سرپرست خانوار حاشیه‌نشین شهر ارومیه هستند که از میان آنها ۳۸۴ نفر به‌عنوان نمونه انتخاب شدند و داده‌های این مطالعه به کمک پرسش‌نامه‌های جمعیت‌شناختی، حمایت اجتماعی ادراک‌شده، خودکارآمدی عمومی و پرسشنامه رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت والکر جمع‌آوری شده است. در ارائه ویژگی‌های توصیفی از آمارهای توصیفی شامل میانگین و انحراف معیار و در ارائه ویژگی‌های تحلیلی از آزمون هم‌بستگی پیرسون و کدال با سطح معنی‌داری ۵ درصد استفاده شد. یافته‌ها: میانگین کل رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت $111/62 \pm 20/45$ بود. بین خودکارآمدی و حمایت اجتماعی درک‌شده ارتباط مثبت معنی‌دار مشاهده شد ($P < 0/001$). همچنین، بین مشخصات جمعیت شناختی تأهل و تحصیلات با رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت، ارتباط مثبت معنی‌داری مشاهده شد ($P < 0/001$)، اما بین شغل و سن با رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت، ارتباط معنی‌داری وجود ندارد. نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش، مسئولان و مراقبان سلامت می‌توانند با طرح‌ریزی برنامه‌هایی در جهت ارتقای سطح خودکارآمدی، زمینه تغییر رفتار را در زنان سرپرست خانوار حاشیه‌نشین فراهم کنند. همچنین سازمان‌های دولتی و خانواده‌ها نیز با حمایت‌های عاطفی لازم برای این زنان، زمینه افزایش حمایت اجتماعی و به‌دنبال آن تغییر رفتار را برای زنان سرپرست خانوار حاشیه‌نشین فراهم کنند.

کلمات کلیدی:

Health promoting behaviors, Female-headed households, Suburbanization, Self-efficacy, Social support
رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت، زنان سرپرست خانوار، حاشیه‌نشین، خودکارآمدی، حمایت اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141455>

