

عنوان مقاله:

بررسی تأثیر تمرینات تنفسی بر بروز آتلکتازی در بیماران کاندید جراحی بای پس عروق کرونر

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 27، شماره 6 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

خداپایر عشوندی - مرکز تحقیقات مراقبتهای مادر و کودک، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

عاطفه بوستان بخش - کارشناسیارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

محسن صلواتی - مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

محمد حسین بخشایی - دانشیار، گروه بیهوشی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

عباس مقیم بیگی - استاد، گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

زهره مقصودی - دانشجوی دکتری پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیمارانی که تحت درمان جراحی بای پس عروق کرونر قرار می گیرند، در خطر ابتلا به آتلکتازی هستند. استفاده از تمرینات تنفسی بعد از جراحی پیوند عروق کرونر به عنوان روشی مؤثر در کاهش آتلکتازی نتایج متنقازی داشته است؛ بنابراین این مطالعه با هدف تعیین اثربخشی تمرینات تنفسی بر میزان بروز آتلکتازی در بیماران کاندید جراحی بای پس عروق کرونر انجام شده است. روش کار: در این مطالعه کارآزمایی بالینی، ۸۰ بیمار کاندید جراحی بای پس عروق کرونر که در سال های ۱۳۹۲-۱۳۹۴ به بیمارستان اکباتان همدان مراجعه کرده بودند، به طور تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. در گروه آزمون (۴۰ نفر)، تمرینات تنفسی به دنبال آموزش کامل و پس از خارج کردن لوله تراشه به صورت ۳۰ تنفس عمیق در ساعت به مدت سه روز به همراه مراقبت های روتین انجام شد. در گروه کنترل (تعداد ۴۰ نفر) بیماران تنها مراقبت های روتین دریافت کردند. از رادیوگرافی قفسه سینه نیز برای تشخیص آتلکتازی استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها به کمک نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۷ انجام شد. یافته ها: دو گروه از نظر مشخصات فردی مانند سن و جنس، وضعیت تحصیلات، شاخص توده بدنی و... با یکدیگر تفاوت معنی داری نداشتند (P=0/05) که این یافته ها مؤید اثربخشی تمرینات تنفسی است. نتیجه گیری: این مطالعه نشان می دهد تمرینات تنفسی می تواند بروز آتلکتازی را کاهش دهد؛ بنابراین استفاده از این روش به عنوان مراقبت روتین در بیماران تحت جراحی کرونری قلب توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

Breathing exercises, Coronary artery bypass surgery, Atelectasis, تمرینات تنفسی.

جراحی بای پس عروق کرونر، آتلکتازی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141459>



