

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهزیستی روان‌شناختی و عملکرد جنسی زنان با سابقه ناباروری

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 27، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

منیره حسن زاده - کارشناس مامایی و دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت، گیلان، ایران

بهمن اکبری - دانشیار، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت، گیلان، ایران

عباس ابوالقاسمی - استاد تمام، گروه روانشناسی، دانشگاه گیلان، گیلان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: زنان مبتلا به ناباروری با مشکلات اساسی روان‌شناختی و جنسی مواجه هستند؛ بنابراین هدف از پژوهش حاضر، اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر بهزیستی روان‌شناختی و عملکرد جنسی زنان با سابقه ناباروری است. روش کار: پژوهش حاضر مطالعه‌ای نیمه‌تجربی است. ۳۰ نفر از زنان نابارور مراجعه‌کننده به کلینیک ناباروری مهر در شهر رشت در شش‌ماهه دوم سال ۱۳۹۶ به روش نمونه‌گیری دردسترس انتخاب شدند و به‌صورت تصادفی در دو گروه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (۱۵ نفر) و گروه کنترل (۱۵ نفر) قرار گرفتند. ابزار پژوهش شامل پروتکل درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد واولز و سولر، پرسشنامه‌های بهزیستی روان‌شناختی ریف و عملکرد جنسی زنان راسن بود. پرسشنامه‌ها قبل، بعد از مداخله و پس از ۲ ماه پیگیری تکمیل شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها نیز با نرم‌افزار آماری SPSS نسخه ۱۹ و با روش‌های تحلیل کواریانس چندمتغیره و تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر صورت گرفت. یافته‌ها: براساس تحلیل مانکوا، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT در مرحله پس‌آزمون بر بهزیستی روان‌شناختی ($P < 0/01$) و مؤلفه‌های آن شامل پذیرش خود، روابط مثبت با دیگران ($P < 0/01$)، خودمختاری و زندگی هدفمند ($P < 0/05$) و عملکرد جنسی ($P < 0/01$) تأثیر معنی‌داری داشت که این تأثیر به مدت دو ماه پیگیری ماندگار بود. نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج می‌توان گفت درمان ACT در ارتقای بهزیستی روان‌شناختی و عملکرد جنسی زنان با سابقه ناباروری نقش مؤثری دارد.

کلمات کلیدی:

Acceptance and Commitment Therapy, Psychological well-being, Sexual function, Infertility
سلامت عمومی، سلامت معنوی، مادران، کودک کم‌توان ذهنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141473>

