

عنوان مقاله:

تأثیر به کارگیری مدل خودمدیریتی پنج آ بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 27، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

ماریا کلهر - دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

محمد فتحی - دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

بایزید قادری - دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

دایم روشنی - دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

شادی عذیری - دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

کوروش رشیدی - دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: به کارگیری برنامه های مشاوره گروهی و آموزش بیماران می تواند کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان را بهبود بخشد. هدف از پژوهش حاضر، تعیین تأثیر به کارگیری مدل خودمدیریتی پنج آ بر کیفیت زندگی مراجعان مبتلا به سرطان پستان به بیمارستان توحید سنندج در سال ۱۳۹۶ است. روش کار: در مطالعه کار آزمایشی بالینی حاضر، ۹۰ بیمار مبتلا به سرطان پستان با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و با تخصیص تصادفی به روش بلوک چهارتایی به دو گروه آزمون (۴۵ نفر) و کنترل (۴۵ نفر) وارد مطالعه شدند. به منظور گردآوری داده ها از پرسشنامه QLQ-C۳۰ (کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان) و پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک استفاده شد. پس از تکمیل پرسشنامه ها از سوی دو گروه، برای بیماران گروه آزمون برنامه خودمدیریتی «پنج آ» طی پنج مرحله و به مدت سه ماه اجرا شد. برای بیماران گروه کنترل، مراقبت های روتین پرستاری در بخش صورت گرفت. سپس دو گروه پرسشنامه ها را سه ماه بعد از اتمام مداخله، به منظور برگزاری پس آزمون تکمیل کردند. داده ها نیز به کمک نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ و آمار توصیفی و آزمون های t دو نمونه مستقل و t وابسته تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: بین کیفیت زندگی بیماران گروه آزمون قبل و بعد از مداخله تفاوت معنی دار آماری وجود دارد ($P < 0.001$). همچنین بین کیفیت زندگی بیماران گروه آزمون و کنترل بعد از مداخله تفاوت معنی دار آماری وجود دارد ($P < 0.001$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش حاضر به نظر می رسد به کارگیری مدل خودمدیریتی پنج آ می تواند سبب بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان شود؛ از این رو می توان از این مدل به عنوان مداخله پرستاری بهینه استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Breast cancer, Self-management, Quality of life, سرطان پستان, خودمدیریتی, کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141475>



