

عنوان مقاله:

اثر بخشی بازی هدایت شده بر شدت درد ناشی از تعویض پانسمان سوختگی کودکان: کارآزمایی بالینی تصادفی

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 27، شماره 3 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

عاطفه موسوی - کارشناس ارشد، گروه پرستاری کودکان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

شادی عسگری - کارشناس ارشد، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری ملایر، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

یوسف رحیمی - کارشناس، گروه پرستاری، بیمارستان امام حسین (ع) ملایر، همدان، ایران

ناصر محمدقلی مزرچی - دانشجوی دکتری تخصصی، گروه آمار زیستی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از مهم‌ترین اقدامات مراقبتی، به‌ویژه در مراقبت‌های پزشکی کودکان، مدیریت درد در کودکان دچار سوختگی است. استفاده از روش‌های غیردارویی به‌منظور کاهش درد این بیماران اهمیت دارد؛ بنابراین مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر بازی هدایت‌شده بر شدت درد پانسمان سوختگی کودکان انجام شده است. روش کار: در این کارآزمایی بالینی ۷۸ کودک ۳-۶ ساله با وسعت سوختگی کمتر از ۲۵ درصد که به مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مراجعه کردند، انتخاب و به‌صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. برای گروه مداخله قبل از پانسمان، بازی هدایت‌شده و برای گروه کنترل، مراقبت روتین صورت گرفت. شدت درد پانسمان با ابزار FLACC و شاخص‌های فیزیولوژیک از جمله تعداد ضربان قلب و میزان اشباع اکسیژن خون شریانی قبل و حین مداخله در دو گروه اندازه‌گیری و مقایسه شد. برای بررسی آماری از نرم‌افزار نسخه ۲۰ استفاده شد. یافته‌ها: دو گروه مورد بررسی حین تعویض پانسمان سوختگی از نظر شدت درد ($P=0/041$) و تعداد ضربان قلب ($P=0/037$) از نظر آماری اختلاف معنی‌داری داشتند و میانگین هر دو شاخص در گروه کنترل بالا بود. میانگین درصد اشباع اکسیژن خون شریانی حین تعویض پانسمان سوختگی در دو گروه اختلاف معنی‌دار آماری نداشت ($P=1$). نتیجه‌گیری: بازی هدایت‌شده به‌طور مؤثری درد ناشی از تعویض پانسمان سوختگی کودکان را کاهش می‌دهد. این تکنیک مقرون‌به‌صرفه است؛ بنابراین می‌توان آن را به‌شکلی گسترده برای مدیریت درد در کودکان دچار سوختگی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Child, Burns, Pain, Play, بازی، درد، سوختگی، کودک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141482>

