

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه معنای زندگی و عزت نفس با کیفیت زندگی سالمندان ساکن منزل و مقیم سرای سالمندان

## محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 26، شماره 5 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

عزت اله قدم پور - دانشیار، گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه لرستان، خرمآباد، ایران

لیلا حیدریانی - دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه لرستان، خرمآباد، ایران

فرناز رادمهر - دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سالمندی دوره بسیار مهمی از زندگی است که طی آن فرد با تهدیدات و بیماری‌های مزمنی روبه‌رو است. این امر کیفیت زندگی سالمند را در معرض آسیب قرار می‌دهد. هدف از پژوهش حاضر مقایسه و بررسی رابطه معنای زندگی و عزت نفس با کیفیت زندگی در سالمندان ساکن منزل و مقیم سرای سالمندان است. روش کار: پژوهش حاضر توصیفی - تحلیلی است که درباره نمونه‌ای ۱۲۰ نفری از سالمندان زن و مرد ساکن شهر خرم‌آباد در سال ۹۶-۹۷ انجام شد، شامل ۶۰ نفر سالمند ساکن منزل به روش تصادفی خوشه‌ای و ۶۰ نفر سالمند مقیم سرای سالمندان که به روش تصادفی نظام‌دار (براساس شماره پرونده) انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسش‌نامه‌های معنای زندگی Steger و همکاران (۲۰۰۶)، عزت نفس روزنبرگ (۱۹۶۵) و کیفیت زندگی ویر و شربون (۱۹۹۲) استفاده شد. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از آزمون ضریب همبستگی پیرسون، تحلیل رگرسیون چندگانه به روش گام‌به‌گام و تی گروه‌های مستقل تجزیه و تحلیل شدند. یافته‌ها: نتایج این پژوهش نشان داد بین معنای زندگی ( $t = 6/68, P < 0/001$ )، عزت نفس ( $t = 5/02, P < 0/001$ ) و کیفیت زندگی ( $t = 3/09, P < 0/001$ ) در میان سالمندان ساکن منزل و سالمندان مقیم سرای سالمندان تفاوت معناداری وجود دارد. نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون چندگانه به روش گام‌به‌گام نیز نشان داد متغیرهای معنای زندگی و عزت نفس با هم ۲۵ درصد از واریانس کیفیت زندگی را پیش‌بینی می‌کنند. نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج پژوهش حاضر، ضروری به نظر می‌رسد با تدوین، برنامه‌ریزی و ارائه خط‌مشی مناسب، زمینه لازم برای بهبود و ارتقای کیفیت زندگی سالمندان به‌ویژه در سرای سالمندان فراهم شود.

## کلمات کلیدی:

Meaning in life, Self-Esteem, Quality of life, Elderly, معنای زندگی, عزت نفس, کیفیت

زندگی, سالمندان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141523>

