

عنوان مقاله:

تأثیر آموزش رفتارهای مراقبت از خود بر وضعیت پرفشاری خون زنان یائسه

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 25، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

افسر امیدی - مرکز تحقیقات مراقبت بیماریهای مزمن در منزل، گروه پرستاری بهداشت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

مسعود خداویسی - مرکز تحقیقات مراقبت بیماریهای مزمن در منزل، گروه پرستاری بهداشت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

زهره میرزایی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

مازیار رضوانی - دستیار قلب و عروق دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

عباس مقیم بیگی - مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماری پرفشاری خون یکی از علل اصلی مرگومیر در جهان شناخته شده است که سالیانه هزینه‌های سنگینی بر اقتصاد بهداشت جهانی تحمیل می‌کند. با تبعیت از رفتارهای مراقبت از خود می‌توان بیماری‌های مزمن از جمله فشارخون را کنترل و از عوارض آن پیشگیری کرد. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر آموزش رفتارهای مراقبت از خود بر وضعیت پرفشاری خون در زنان یائسه مراجعه‌کننده به مرکز آموزشی درمانی فرشچیان در شهر همدان در سال ۱۳۹۴ انجام شد. روش کار: این مطالعه یک پژوهش نیمه‌تجربی با طرح اندازه‌گیری قبل و بعد است و گروه کنترل دارد. در این مطالعه ۷۰ نفر از زنان یائسه مبتلا به پرفشاری خون که به بیمارستان فرشچیان همدان مراجعه کردند، به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به روش تصادفی به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند. داده‌ها با استفاده از پرسش‌نامه مشخصات دموگرافیک جمع‌آوری شدند. ابتدا پرسش‌نامه از سوی هر دو گروه تکمیل و فشارخون هر دو گروه اندازه‌گیری شد. دو ماه پس از مداخله آموزشی به روش گروهی و استفاده از کتابچه آموزشی، مجدداً فشارخون هر دو گروه اندازه‌گیری و پرسش‌نامه تکمیل شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۰ و آزمون‌های آماری توصیفی و آزمون ناپارامتری من ویتنی استفاده شد. یافته‌ها: نتایج مطالعه نشان داد که در گروه آزمون پس از مداخله، میانگین فشارخون سیستولیک از $147/45 \pm 1/25$ به $133 \pm 46/86$ میلی‌متر جیوه و فشارخون دیاستولیک از $84/28 \pm 7/1$ به $82/14 \pm 3/69$ میلی‌متر جیوه به صورت معنی‌داری کاهش یافت ($P < 0/05$). اما در گروه کنترل، مقایسه فشارخون سیستولیک و دیاستولیک پیش و پس از مداخله، کاهش معنی‌داری را نشان نداد ($P > 0/05$).

کلمات کلیدی:

Women, Menopause, Hypertension, Self-Care Behaviors, زنان، یائسگی، پرفشاری خون، رفتارهای مراقبت از خود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141580>



