

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر کفی با ویج های مختلف بر تعادل ایستا و پویا

محل انتشار:

مجله پزشکی بالینی ابن سینا، دوره 27، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

علی یلفانی

آزاده عسگریپور

زهرا ریسی

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: بهبود کنترل پاسچر به عنوان یک توانایی اساسی عملکردی برای انجام فعالیت های روزمره زندگی ضروری است. نقش اساسی هرگونه مداخله خارجی موثر بر تعادل پا بعنوان نقطه اصلی برخورد میان زمین و بدن، در تحقیقات نشان داده شده است. هدف از مطالعه حاضر مقایسه تاثیر کفی با ویج های مختلف بر کنترل تعادل پا با و بدون ورودی بینایی قبل و بعد از خستگی می باشد. مواد و روش ها: بیست نفر از دانشجویان زن با میانگین سنی $31/24 \pm 47/2$ و با توجه به معیارهای ورود به مطالعه به عنوان نمونه انتخاب شدند و از سه مدل توکفشی نیمه سخت (بدون ویج، 10 درجه ویج لترال و مدیال) استفاده گردید. تعادل آزمودنی ها با استفاده از دستگاه تعادل سنج بایودکس هنگام پوشیدن کفی ها قبل و بعد از اعمال پروتکل خستگی و در شرایط وجود و حذف اطلاعات بینایی به ثبت رسید. از تست آماری آنالیز واریانس با اندازه های تکراری برای تجزیه و تحلیل اطلاعات بدست آمده استفاده شد. یافته ها: با توجه به نتایج بدست آمده تجزیه و تحلیل آماری تفاوت معنا داری را در تعادل ایستا هنگام استفاده از کفی لترال ویج ($P=001/0$) و مدیال ویج ($P=03/0$) در وضعیت انجام تست با چشمان بسته قبل و بعد از خستگی نشان داد. لیکن تجزیه و تحلیل آماری تفاوت معنی داری را درخصوص بهبود تعادل پویا نشان نداد. نتیجه گیری: استفاده از کف های ویج دار می تواند عوارض ناشی از خستگی را که موجب افت در تعادل ایستای افراد می شود، کاهش دهد. اما در ارتباط با تعادل پویا بهبودی مشاهده نشد.

کلمات کلیدی:

Dynamic Balance, Fatigue, Static Balance, Wedge Insole, تعادل ایستا, تعادل پویا,

خستگی, ویج توکفشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141626>

