

عنوان مقاله:

تاثیر ماساژ بازتابی کف پا بر نیاز به اویپوئید و درد ناشی از جراحی ماستکتومی در مبتلایان به سرطان پستان رادیوتراپی شده: کارآزمایی بالینی تصادفی شده

محل انتشار:

فصلنامه بیماری های پستان، دوره 13، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

رضا اقدام ضمیری - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عباسعلی درستی - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

خلاصه مقاله:

مقدمه: عدم استفاده از داروهای ضد درد در بیماران کاندید ماستکتومی و عوارض داروهای ضد درد در این بیماران و همچنین افزایش شدت درد در بیماران ماستکتومی شده ای که قبلا تحت رادیوتراپی بوده اند موجب شد مطالعه حاضر را با هدف بررسی تاثیر ماساژ بازتابی کف پا بر نیاز به اویپوئید و درد ناشی از جراحی ماستکتومی در مبتلایان به سرطان پستان رادیوتراپی شده به انجام برسانیم. روش بررسی: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شده است که با مشارکت ۵۴ بیمار (برآورد بر اساس مطالعه پایلوت) که به کمک جدول اعداد تصادفی به دو گروه تقسیم شده بودند، در طی ده ماهه منتهی به شهریور ۱۳۹۸ در بیمارستان امام رضا (تبریز) انجام شد. گروه مداخله از چهار ساعت پس از ترخیص از ریکاوری به مدت دو روز (هر شش ساعت) ماساژ کف پا را دریافت می کردند (هر پا ده دقیقه) اطلاعات بیماران در فرم اطلاعات دموگرافیک ثبت شد و شدت درد نیز با کمک ابزار دیداری درد سنجیده شد. آزمون های کای دو و تست دقیق فیشر و تی مستقل در نرم افزار SPSS۲۱ تحلیل شدند. $P < 0.05$ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: دو گروه کنترل ($29/51 \pm 45/9$) و مداخله ($03/52 \pm 96/8$) از نظر شدت درد در قبل ($P = 293/0$) از مداخله بدون اختلاف آماری معناداری بودند؛ حال آنکه پس از اتمام مداخله ($P = 003/0$) اختلاف آماری معناداری در متغیر ذکر شده بین دو گروه کنترل ($88/49 \pm 95/8$) و مداخله ($12/20 \pm 75/6$) مشاهده شد و از طرفی دیگر در گروه مداخله بعد از دریافت مداخله، اختلاف آماری معناداری نسبت به قبل از مداخله مشاهده شد ($P < 0.05$). میزان پتدین مصرفی بین دو گروه مداخله ($99/29 \pm 49/4$) و کنترل ($18/29 \pm 50/4$) قبل از مداخله بدون اختلاف آماری معنادار بود ($P = 782/0$)، ولی بعد از مداخله اختلاف آماری معنادار بین دو گروه کنترل ($12/32 \pm 01/5$) و مداخله ($41/10 \pm 56/4$) مشاهده شد ($P = 001/0$). از طرفی دیگر مقایسه تغییرات شدت درد و میزان مصرف پتدین قبل و بعد از مداخله بین دو گروه نشان دهنده تغییرات آماری معناداری بود ($P = 001/0$). نتیجه گیری: ماساژ بازتابی کف پا توانست موجب کاهش شدت درد و نیاز به اویپوئید در زنان کاندید ماستکتومی با سابقه دریافت رادیوتراپی گردد.

کلمات کلیدی:

Reflexology Massage, Pain, Mastectomy, Radiotherapy, ماساژ بازتابی، کف پا، درد، ماستکتومی، رادیوتراپی، اویپوئید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1143268>

