

## عنوان مقاله:

تاثیر هشت هفته تمرین تناوبی دایره ای با شدت بالا بر سطوح سرمی BDNF و TNF- $\alpha$  و توان هوازی زنان نجات یافته از سرطان پستان: کارآزمایی بالینی تصادفی شده

## محل انتشار:

فصلنامه بیماری های پستان، دوره 13، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

فاطمه شیرواند - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران، اهواز، ایران

زهرا نورالهی - گروه علوم ورزشی، دانشگاه لرستان، خرم آباد، ایران

وحید ولیپور ده نو - گروه علوم ورزشی، دانشگاه لرستان، خرم آباد، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: در افراد مبتلا به سرطان پستان، مقادیر سرمی عامل مغذی عصبی مشتق از مغز (Brain-Derived Neurotrophic Factor) پایین و فاکتور نکروز تومور آلفا (Tumor necrosis factor) TNF- $\alpha$  بالا گزارش شده است. بنابراین، مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر هشت هفته تمرینات دایره ای با شدت بالا بر سطوح سرمی BDNF و TNF- $\alpha$  زنان نجات یافته از سرطان پستان انجام شد. روش بررسی: این کارآزمایی بالینی تصادفی شده در مرکز انکولوژی بیمارستان شهید رحیمی خرم آباد در سال ۱۳۹۷ انجام شد. ۱۷ زن نجات یافته از سرطان پستان از بین ۵۵ نفر بیمار که مراحل شیمی درمانی و پرتودرمانی را پشت سر گذرانده بودند، گزینش و به صورت تصادفی به دو گروه تمرین (۹ نفر) و کنترل (۸ نفر) تقسیم شدند. گروه تمرین به مدت هشت هفته، سه جلسه در هفته تمرینات را انجام دادند. برای تحلیل داده ها از آزمون های t همبسته و کوواریانس استفاده شد. یافته ها: نتایج آزمون t همبسته نشان داد که پس از هشت هفته سطوح سرمی BDNF و TNF- $\alpha$  در هر دو گروه به طور معناداری افزایش یافت (p=۰/۰۵). اگر چه بین دو گروه تفاوت معنادار نشد، اما توان هوازی تنها در گروه تمرین افزایش معنادار یافت (p=۰/۰۰۵). به علاوه، نتایج آزمون کوواریانس تنها تفاوت معنادار در توان هوازی را بین دو گروه نشان داد (p=۰/۰۵). نتیجه گیری: هشت هفته تمرین HICT در زنان نجات یافته از سرطان پستان بدون تاثیر بر سطوح سرمی BDNF و TNF- $\alpha$ ، می تواند توان هوازی آنها را افزایش دهد.

## کلمات کلیدی:

HICT, Breast Cancer, BDNF, TNF- $\alpha$ , Aerobic Power, تمرینات دایره ای با شدت بالا، سرطان پستان، BDNF, TNF- $\alpha$ ، توان هوازی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1143273>

