

عنوان مقاله:

پیش بینی ذهن آگاهی بر اساس کمال گرایی: بررسی نقش زیرمولفه های کمال گرایی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

علیرضا محمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانشناسی بالینی

رسول روشن چسلی - استاد تمام گروه روانشناسی دانشگاه شاهد تهران

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به نقش کمال گرایی در تحول ذهن آگاهی و اهمیت ذهن آگاهی در مشکلات و اختلالات روانشناختی، هدف پژوهش حاضر، بررسی کیفیت ارتباط بین کمال گرایی با ذهن آگاهی بود. روش: نمونه ی مورد بررسی دربرگیرنده ی 221 نفر از دانشجویان سه مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا بود که دردانشگاه شاهد تهران مشغول به تحصیل بودند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش شامل مقیاس کمال گرایی چندبعدی فراست4، و پرسشنامه 5عاملی ذهن آگاهی5 بوده است و داده های گرد آوری شده با استفاده از نرم افزار اس.پی.اس.اس-626 مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج: یافته های مدل ابتدایی نشان داد که کمال گرایی کلی 37 درصد از مجموع واریانس ذهن آگاهی را تبیین می کند، به گونه ای که کمال گرایی منفی با ضریب استاندارد-0/51 رابطه ی منفی و کمال گرایی مثبت با ضریب استاندارد 0/34 رابطه ی مثبت با ذهن آگاهی دارد. در مدل بعدی با بررسی جزئیات روابط، شدیدترین ارتباط مربوط به زیرمولفه ی نگرانی در مورد اشتباهات با ضریب استاندارد -0/37 بود. بحث و نتیجه گیری: یافته های مطالعه ی حاضر حاکی از ارتباط بین برخی از مولفه های کمال گرایی با ذهن آگاهی بود. از این رو می بایست در گستره ی ارتباطات بین فردی و بخصوص درون فردی، اختلالات بالینی و امور درمانی به متغیرهای نامبرده توجه نمود.

کلمات کلیدی:

کمال گرایی، ذهن آگاهی، زیرمولفه، پیش بینی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1143631>

