

عنوان مقاله:

مروری بر پیامدهای دل‌بستگی ایمن و نایمن مادر و کودک

محل انتشار:

دو فصلنامه تعالی بالینی، دوره 8، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

زینب حمزه گردشی - ساری بلوار امیرمازندرانی خیابان وصال شیرازی دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه- گروه مامایی و بهداشت باروری

زهره شاه حسینی - دانشگاه علوم پزشکی مازندران

سمیه تقدسی کارگر - علوم پزشکی مازندران

خلاصه مقاله:

دل‌بستگی مادر و کودک فراتر از نیازهای تغذیه‌ای در دوران نوزادی می‌باشد. به نظر می‌رسد تعاملات زودرس والدین و نوزادان پایه‌ای برای تعاملات آینده و رفتارهای دیگر در دوران کودکی، نوجوانی و حتی بزرگسالی می‌باشد. لذا هدف از مطالعه حاضر مروری بر پیامدهای دل‌بستگی ایمن و نایمن مادر و کودک می‌باشد. مطالعه حاضر یک مطالعه مروری نقلی می‌باشد. جهت نگارش این خلاصه مقاله با استفاده از کلیدواژه‌های دل‌بستگی ایمن، دل‌بستگی نایمن، مادر و کودک، پیامد دل‌بستگی، در پایگاه‌های اطلاعاتی Google Scholar و پایگاه‌های اختصاصی نظیر Scopus، PubMed، SID، Magiran، Medline، Science Direct، Cochrane جستجو انجام شد. ابتدا 78 مقاله جست‌وجو شد، پس از خواندن خلاصه مقالات 44 مقاله به علت عدم ارتباط و یا تکراری بودن از تحقیق خارج شد. در نهایت از داده‌های 34 مقاله جهت نگارش این خلاصه مقاله استفاده گردید. یافته‌های مطالعه حاضر منجر به دسته‌بندی مطالب در 4 طبقه کلی به شرح زیر گردید: 1- پیامدهای کوتاه-مدت دل‌بستگی ایمن مادر و کودک (احساس امنیت، آمادگی برای چالش‌های اجتماعی، ایجاد روابط مثبت با همسالان، تسهیل یادگیری تعاملات اجتماعی و مهارت‌های تنظیم احساسات، خودکارآمدی، همکاری با بزرگسالان، بهبود عملکرد حافظه، پیشرفت تحصیلی، مهارت حل مسئله، کاهش استرس)، 2- پیامدهای بلندمدت دل‌بستگی ایمن مادر و کودک (انجام بیشتر ورزش‌های هوازی، مصرف کمتر سیگار و مواد مخدر یا الکل، عادات غذایی سالم‌تر، عادات خواب بهتر، استفاده بیشتر از کمر بند ایمنی، بی‌قیدی و بی‌اخلاقی کمتر در امور جنسی)، 3- پیامدهای کوتاه‌مدت دل‌بستگی نایمن مادر و کودک (اضطراب، ترس و وحشت، رشد منفی اجتماعی-احساسی نظیر: تجاوز، خصومت، عقب‌ماندگی اجتماعی، عوارض سلامتی فیزیکی نظیر: اختلال رشد، اختلال در غذا خوردن)، 4- پیامدهای بلندمدت دل‌بستگی نایمن مادر و کودک (جنون دزدی)، دروغ‌گویی، وسواس‌های جنسی، سادیسم، درک منفی نسبت به حمایت پدر و مادر). با توجه به آثار کوتاه‌مدت و بلندمدت ناشی از دل‌بستگی می‌توان چنین بیان کرد که با شناسایی عوامل رفتار مادرانه مؤثر بر دل‌بستگی و آموزش مادران و با ارائه فرصت‌های لازم برای دل‌بستگی فرزندان، می‌توان به افزایش رشد دل‌بستگی ایمن همت گماشت.

کلمات کلیدی:

Secure attachment, insecure attachment, mother and child, attachment implication

دل‌بستگی ایمن، دل‌بستگی نایمن، مادر و کودک، پیامد دل‌بستگی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144106>



