

## عنوان مقاله:

ترکیبات موثر بر پیشگیری و درمان اختلالات پروستات

## محل انتشار:

دو فصلنامه تعالی بالینی، دوره 7، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

حسین مهدوی - واحد تحقیق و توسعه، شرکت داروسازی سینافرآور، نجف آباد، اصفهان، ایران.

ماندانا احمدی - واحد تحقیق و توسعه، شرکت داروسازی سینافرآور، نجف آباد، اصفهان، ایران.

زهرا حدادی - واحد تحقیق و توسعه، شرکت داروسازی سینافرآور، نجف آباد، اصفهان، ایران.

## خلاصه مقاله:

هایپرپلازی خوش خیم پروستات یک بیماری شایع در مردان بزرگسال می‌باشد، هم‌چنین سرطان پروستات شایع‌ترین بدخیمی در کشورهای توسعه یافته محسوب می‌شود. مکمل‌های طبیعی مختلفی که بر رشد و تکثیر سلول‌های پروستات اثر گذار می‌باشند با بهره گیری از مطالعات اپیدمیولوژی، آزمایشگاهی و کلینیکی یافت شده است. شواهد قابل قبولی از اثرات حفاظتی مکمل‌های طبیعی در مقابل پروستات وجود دارد که در ادامه آورده شده است. برای دستیابی به مقالات مربوط پایگاه‌های اطلاعاتی Google Scholar، Pubmed، Medline، Iranmedex، SID، Google scholar بررسی شدند. گزینه می‌تواند به عنوان یک داروی موثر برای درمان اختلالات پروستات استفاده شود. گزینه باعث القای سنتز تستوسترون می‌شود هم چنین مطالعات نشان داده که این گیاه باعث مهار آنزیم 5-آلفا ردوکتاز می‌شود. نخل اره‌ای یک محصول گیاهی است که در درمان اختلالات مربوط به پروستات استفاده می‌شود. به نظر می‌رسد این گیاه مشابه داروی فیناستراید باشد با این تفاوت که با بدن سازگار تر بوده و هزینه کمتری دارد. عصاره کدوتنبل حاوی ماده روغنی متشکل از استرول‌های لینولیک اسید، سلنیوم، منیزیوم و کارتنوئیدها می‌باشد که این مواد دارای فعالیت‌های ضد سرطانی و ضد التهابی می‌باشند. به علاوه، بسیاری از ویتامین‌ها و مواد شیمیایی، شامل ویتامین E، ویتامین B6 و روی دارای فعالیت ضدسرطانی بوده و به عنوان آنتی اکسیدان عمل می‌کنند. استفاده از گیاهان دارویی با خاصیت درمان BPH می‌تواند به عنوان جانشین یا مکمل داروهای شیمیایی موثر بر درمان اختلالات پروستات مورد استفاده قرار گیرند.

## کلمات کلیدی:

Benign prostatic hyperplasia Prostate, Urtica dioica, Saw palmetto, Cucurbita pepo, zinc, vitamin E, vitamin B6  
هایپرپلازی خوش خیم پروستات، گزنه، نخل اره ای، کدو تنبل، پیجیوم آفریکانوم،  
ویتامین E، ویتامین B6، روی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144120>

