

عنوان مقاله:

ارتباط بین شاخص های ریوی با کیفیت زندگی و سلامت روان کارگران و نقش فعالیت بدنی بر آن ها (مطالعه موردی: کارخانه سیمان و کاشی یزد، 1398)

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 28، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

محمد حسن دشتی خویدکی - گروه علوم تربیتی و روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

فریده السادات سجادی پور - گروه علوم تربیتی و روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

امیر عباس مینایی فر - گروه زیست شناسی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

جواد رضانی - گروه علوم تربیتی و روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: سیستم تنفسی یکی از مهم ترین دستگاه های بدن است که می تواند تحت تاثیر پیامدهای نامطلوب استنشاق ذرات معلق قرار گرفته و باعث به وجود آمدن اختلالات روانی، جسمی و شغلی گردد. با توجه به تاثیرات مثبت فعالیت بدنی بر سلامت جسم و روان، هدف از این مطالعه تعیین ارتباط بین شاخص های ریوی با کیفیت زندگی و سلامت روان کارگران و نقش فعالیت بدنی بر آن ها می باشد. مواد و روش ها: این مطالعه از نوع مورد-شاهدی می باشد، 153 نفر از کارگران که شرایط حضور در مطالعه را داشتند، بر اساس روش نمونه گیری در دسترس در محل طب کار انتخاب شدند. از این تعداد، بر اساس پرسش نامه بک تعداد 93 نفر درگروه غیرفعال و 60 نفر در گروه فعال قرار گرفتند. برای تعیین ظرفیت های ریوی کارگران، آزمون عملکرد ریوی از دستگاه اسپرومتری استفاده و از پرسش نامه سلامت عمومی و کیفیت زندگی ویر و شربورن استفاده شد و برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS vol.23 استفاده شد. یافته های پژوهش: بر اساس نتایج به دست آمده، بین شاخص های ریوی با کیفیت زندگی در کارگران فعال ارتباط مستقیم ($P=0.000$) و با سلامت روان ارتباط معکوس وجود دارد ($P=0.000$). در کارگران غیرفعال بین شاخص های ریوی با کیفیت زندگی ارتباط مستقیم (به ترتیب $P=0.0, 0.005, 0.000, 0.0007$) و با سلامت روان به جزء VC ارتباط معکوس و معنی داری وجود دارد (به ترتیب $P=0.0, 0.019, 0.037, 0.003$). بحث و نتیجه گیری: به نظر می رسد افزایش حجم ریه ها، باعث بهبود کیفیت زندگی و سلامت روان می شود و نکته قابل تامل این که در کارگران فعال نسبت به کارگران غیر فعال این ارتباط قوی تر است.

کلمات کلیدی:

Active, Inactive, Mental health, Quality of life, Pulmonary index, فعال, غیرفعال,

سلامت روان, کیفیت زندگی, شاخص ریوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144150>



